



Kriya Yoga Seminar mit



Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke 09.– 11. November 2012

| | | | |
|----------------|----------|--------------|--|
| Freitag | 09.11.12 | 18.00 | Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle |
| Samstag | 10.11.12 | 06.15 | Meditation (CD) (nur für eingeweihte Personen) |
| | | 09.00 | Einweihung in den authentischen Kriya Yoga anschließend Meditation |
| | | 16.00 | Vertiefung & Meditation |
| | | 19.00 | Meditation (optional) |

| | | | |
|----------------|----------|-------|---|
| Sonntag | 11.11.12 | 06.15 | Meditation |
| | | 09.00 | II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya) |
| | | 10.30 | Meditation Fragen & Antworten |
| | | 14.30 | Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda |
| | | 16.00 | Meditation |
| | | 19.00 | Meditation (CD), (optional) |

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: **Samstag 10.11.2012**

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag € 25,- täglich,; Freitags frei
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich.
Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.