



Programm

Freitag, 07.12. 2012

19:30 Einführungsvortrag,
gemeinsame Meditation

Samstag, 08.12. 2012

9.00 Einweihung

13.00 gemeinsames Mittagessen

15.30 Erklärung der Technik, Meditation

17:00 Meditation

Sonntag, 09.12. 2012

9:00 Meditation 2. Kriya
(nur für in den 2. Kriya Eingeweihte)

10.45 Meditation 1.Kriya,
Fragen & Antworten

13.00 gemeinsames Mittagessen

15.00 Meditation, Fragen & Antworten
Ende ca. 18.00

Veranstaltungsort :

**„Haus Der Begegnung“
Drechslerweg 25
55128 Mainz**



An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und
Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, erhält
zuerst eine Einweihung eines autorisierten Lehrers.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann
kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten, Licht,
Ton und Vibration, wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines
Lebens)*

- fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und
so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn
der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der
Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Swami Mangalananda Giri

wuchs in der Nähe von Stuttgart auf.
Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa
Hariharananda Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn
auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge
und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga
Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr
Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie
von Paramahansa Hariharananda in den Swami-Orden
eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu
lehren. Sie erhielt den Namen Swami Mangalananda,
was " Glückseligkeit des Glücks" bedeutet. Swami
Mangalananda ist die erste Nonne in der Linie von
Paramahansa Hariharananda. Sie leitet viele Seminare
in ganz Europa, und ist bei vielen Programmen
weltweit anwesend.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Mainz

Organisatoren:

Brigitte Schwarz und Andreas Dörnfeld
Tel. : 06136-44575 und 06131-907 3 907
Email: doernfeld@gmx.net

Kosten für das Programm

Für den finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir
bereits Eingeweihte um eine angemessene Spende.

Gemeinsames Mittagessen

Für das gemeinsamen Mittagessen bitten wir Besteck,
tiefe Teller, und etwas vegetarisches zu Essen
mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen
können