

SEMINARIUM 28-30.09.2012 WARSZAWA

Seminarium i naukę technik Krija jogi poprowadzi- Jogaczaria Petra Helwig

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w seminarium Krija Jogi, które odbędzie się w Warszawie w dniach 28-30 września 2012 (od piątku do niedzieli).



Seminarium poprowadzi Jogaczaria Petra Helwig z Holandii.

Inicjowana w Krija Jogę w 1989 roku przez Radżarisziego Peteranandę rozwijała się duchowo pod opieką urzeczywistnionego Mistrza Paramahamsy Hariharanandy.

Studiowała taniec w konserwatorium muzycznym w Holandii, pracowała jako tancerka, nauczycielka tańca i choreograf. W roku 2007 została upoważniona przez Paramahamsę Prajnananandę obecnego sukcesora Linii Mistrzów Krija Jogi do nauczania i inicjowania w tę praktykę Jogi. Wraz z mężem i dwojgiem dzieci mieszka w Rotterdamie, a jej duchowym domem jest Ośrodek Krija Jogi w Sterksel w Holandii

Seminarium odbędzie się :

**Zespół Szkół Specjalnych nr.85
Warszawa ul. Elektoralna 12/14**

Program zajęć:

Piątek 28.09.2012. godz. 18:00

Wykład otwarty wstęp 10 zł. (wstęp wolny dla osób, które opłaciły za całe seminarium przed wykładem).

Sobota 29-09-2012

godz. 9:00-12:00 inicjacje w autentyczną, starożytną technikę Krija Jogi, nauka technik, medytacja.

godz.12:00-15:00 przerwa

godz.15:00-17:00 wykład, pytania i odpowiedzi, medytacja

Niedziela 30-09-2012

godz. 9:00-10:15 medytacja II stopień Krija Jogi

godz 10:30-12:30 medytacja I stopień Krija Jogi, wykład, pytania i odpowiedzi

godz. 12:30-15:30 przerwa

godz.15:30-17:30 medytacja, wykład, pytania i odpowiedzi, zakończenie programu.

Koszt seminarium

Wstęp na wykład otwarty: 10 zł .28.09.2012, godz.18:00

Karta uczestnictwa dla osób przyjmujących inicjację – 100 zł. oraz datek w kopercie dla nauczyciela - 300 zł,

jako symbol ciała fizycznego.

Przynosimy również, 5 kwiatów jako symbol ciała astralnego i 5 owoców jako symbol ciała przyczynowego.

Tak więc całkowity koszt seminarium dla osób przyjmujących po raz pierwszy inicjację wynosi 400 zł. Można ze sobą zabrać notatnik i długopis.

Karta uczestnictwa dla osób wcześniej inicjowanych -250 zł

Osoby, które zdecydowały się uczestniczyć w programie

mogą uiścić opłatę w wysokości 100zł. wpłacając na konto:

Stowarzyszenie Krija Jogi, 05-120 Legionowo ul.Chłopickiego 20

Bank Millennium nr. konta 39 11602202 0000000028492882.

W tytule wpłaty prosimy wpisać – Seminarium W-wa

Odcinek potwierdzenia okazujemy organizatorom seminarium.

Na seminarium będziemy mieli możliwość zakupu książek i innych materiałów dot.Krija Jogi.

W medytacjach mogą uczestniczyć tylko osoby inicjowane w techniki Krija Jogi.

Na zajęcia prosimy zabrać wygodne ubranie, obuwie na zmianę, koc lub karimatę oraz przyjść odpowiednio wcześniej .

Osoby starsze i osoby z problemami kręgosłupa mogą praktykować na krześle.

Kontakt do organizatora

+48 tel.0 600 49 9494, +48 0 600 182 900

e-mail: skj@krijajoga.pl

e-mail: mariusz@krijajoga.pl

Informacja

Na prośbę zespołu z Tattendorf podjęliśmy inicjatywę zbierania dowolnych składek na rzecz wsparcia naszego drogiego nauczyciela Petera van Breukelena.

Będziemy serdecznie wdzięczni nawet za najskromniejsze datki przekazane na ten cel.

Krija Joga jest starożytną praktyką medytacji nauczaną przez urzeczywistnionych Mistrzów. Po raz pierwszy została rozpowszechniona w krajach Europy i w Ameryce w latach 1920-1952 przez Paramahamsę Joganandę, który jest powszechnie znany jako autor książki „Autobiografia Jogina” . W ostatnich latach ta starożytna technika medytacji była nauczana przez urzeczywistnionego Mistrza Paramahamsę Hariharanandę (autora książki „Krija Joga”) oraz przez sukcesora tej linii również wysoko urzeczywistnionego Paramahamsę Prajnananandę .

Jednym z uczniów Hariharanandy i Prajnananandy jest Jogaczara Petra Helwig, zaawansowana w

praktykach Krija Jogi naucza tej wspaniałej techniki medytacji podróżując po wielu krajach Europy. Filozofia Krija Jogi pozbawiona jest jakichkolwiek religijnych dogmatów czy sekciarskich przekonań. Jej naukowe podejście nie proponuje wyrzekania się życia świeckiego czy zmiany poglądów religijnych.

To esencja Jogi i najszybsza droga do urzeczywistnienia Jaźni.

Z ulicy Elektoralnej skręć w ulicę Orlą po 60m skręć w lewo na teren szkoły.

Do szkoły można również dojechać z ul. Aleja Solidarności skręcając w prawo w ulicę Orlą

[link do Mapy Google](#)



Seminarium Krija Jogi

Noclegi w Warszawie:

DODATKOWA INFORMACJA DOTYCZĄCA NOCLEGÓW W WARSZAWIE

W trakcie seminarium możliwy będzie nocleg dla osób z poza Warszawy w szkole Joga Plus – Studio

Wilanów, na ul. Wiertniczej 124, za niewielką opłatą 20 zł./za dobę/. Musimy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę, jest możliwość przygotowania własnych posiłków – polecamy!

Bliższe informacje oraz opiekę podczas pobytu udzieli – Magda tel.+48 660418885

Hostel Tamka Warszawa

www.hostel.pl - 22 826 30 95

Oki Doki Hostel

www.okidoki.pl - 22 826 51 12

Nathan's Villa Hostel

www.nathansvilla.com – 22 622 29 46

Hostel Krokodyl —————»**POLECAMY !**

www.hostelkrokodyl.com

Wilson Hostel

www.wilsonhostel.pl – 22 839 40 81

“New World St.” Hostel

www.newworldst-hostel.pl – 22 828 12 82

Szkolne Schronisko Młodzieżowe nr 2

www.hostelsmolna30.pl - 22 827 89 52

Hotele w Warszawie:

Hotel najlepiej zarezerwować sobie wcześniej i dopytać o wszelkie szczegóły. Hotele były dobierane ze względu na przystępne ceny, lecz mogły zostać zmienione.

1. “Annapol” Hotel Pracowniczy Daewoo-FSO Motor ul. Annapol 4 (Żerań) tel. (22) 811 55 19

Cennik:

pok. 1-os 69 zł/os (ze śniadaniem)

pok. 2-os 58 zł/os (ze śniadaniem)

pok. 3-os 53zł/os (ze śniadaniem)

pok. 4-os 43zł/os (ze śniadaniem)

pok. 4-os 36zł/os (bez śniadania)

W przypadku tylko 1 noclegu cena jest wyższa od 3 do 5 zł.

2. “Śliwice” Hotel Pracowniczy ul. Witkiewicza 12 (Żerań) tel. (22) 811 54 11

Cennik:

pok. 1-os 43zł/os

pok. 2-os 35zł/os

pok. 3-os 31zł/os

pok. 4-os 27zł/os

W przypadku tylko 1 noclegu cena jest wyższa o 3 zł.

3. “Centrum” Sp. z o.o. Hotel pracowniczy ul. Świebodzińska 11 (Warszawa – Międzyzlesie) tel. (22) 815 22 27

Cennik:

pok. 2-os 35zł/os (wyższy standard)

pok. 2-os 20zł/os

4. Hotel Pracowniczy Państwowych Torów Wyścigów Konnych ul. Puławska 266 (Mokotów) tel. (22) 843 14 41 w.193

Cennik:

pok. 1-os 42zł/pok.

pok. 2-os 53,50zł/pok.

pok. 3-os 64,20 zł/pok.

pok. 4-os 74,90zł/pok.

pok. 5-os 85,60zł/pok.

Schroniska Młodzieżowe

1. SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE NR 6 “SYRENKA”

01-197 WARSZAWA, UL. KAROLKOWA 53A

Recepcja Schroniska t' tel. (0-22) 632-88-29

Cennik:

Podstawowa – 36zł +pościel

Polscy uczniowie, nauczyciele, pracownicy oświaty, studenci do 26 lat – indywidualni 22,00 + pościel

Łóżko w pokoju 4 i 5 osobowym (średni standard) – 42,00 + pościel

Łóżko w pokoju 3 i 4 – osobowym (podwyższony standard) 50,00

Łóżko w pokoju 2 – osobowym (podwyższony standard) – 65,00

Pokoje 1 – osobowe (podwyższony standard) 80,00

Pokój z węzłem sanitarnym i aneksem kuchennym 130,00

Pokój 2 – osobowy z łazienką 140,00

Pokój 1 – osobowy z pełnym węzłem sanitarnym i kuchnią 160,00

2. SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE NR 2

00-375 WARSZAWA, UL. SMOLNA 30, Tel. : (0-22) 827 89 52

Cennik (od osoby):

Pokój 1-os. – 65 zł

Pokój 2-os. – 60 zł

Pokój 3-os. – 55 zł

Pokój 4-os. – 45 zł

Pokój wieloosobowy – 36 zł

3. Schronisko Młodzieżowe Agrykola

ul. Myśliwiecka 9, 00-459 Warszawa, telefon +48 22 622 91 10 / 11, fax +48 22 622 91 05

Cennik:

25-osobowy (za osobę) 20,00 zł

1-osobowe 270,00 zł

2-osobowe 320,00 zł

3-osobowe 141,00 zł

4-osobowe 188,00 zł

Apartamenty 400,00 zł