WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte wissenschaftliche Meditationstechnik und Lebensweisheit, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenwahrnehmung entwickelt. Sie hilft uns, durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atemübungen die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Durch diese spirituelle Disziplin wird unser Leben positiv verändert.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet. P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

** 1960 - (im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Die Meister des Kriya Yoga

Kriya Yoga Zentrum NL
Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
(in der Nähe von Eindhoven)
Tel. 0031 40-2265576
kriya.yoga@worldonline.nl

Kriya Yoga Zentrum Wien
Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Tel. 0043 2253 81491
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu
www.kriya.org

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga-Seminar in Bonn 8.2.-10.2.2013

mit Yogacharya Petra Helwig

Ort:

Musikstudio Gabriele Paqué
Blücherstr. 14
53115 Bonn

Programm

Freitag, 8. Februar 2013

19:00 Uhr **Einführungsvortrag**

Samstag, 9. Februar 2013

8:45 Uhr **Vorbereitung zur Einweihung**

9:00 Uhr **Einweihung, danach Meditation**

16:00 Uhr **Erklärung der Kriya Yoga-Technik**

17:00 Uhr **Meditation**

Sonntag, 10. Februar 2013

9:00 Uhr ***Meditation für 2.Kriya-Eingeweihte***

10:30 Uhr **Meditation**

15:00 Uhr **Fragen u. Antworten, danach Meditation**

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Hariharananda oder Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten. Bei der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt und energetisiert. Dabei können die drei göttlichen Qualitäten Licht, Ton und Schwingung wahrgenommen werden.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen** *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Spende von € 150,-** *(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihung wird die erste Stufe der Kriya Yoga-Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Um die Auslagen finanzieren zu können, würden wir uns jedoch freuen, wenn Teilnehmer, die bereits eingeweiht sind und zur Meditation kommen, etwas spenden könnten. Unser Vorschlag wäre: min. 10 Euro pro halbem Tag bzw. 35 Euro für Samstag und Sonntag.

Info

K. Mosch, Tel: 0163-868 9602

E-Mail: kristin.mosch@web.de

Lehrerin

Yogacharya Petra Helwig wurde 1989 in den Kriya Yoga eingeweiht. Sie begegnete Paramahamsa Hariharananda 1991 in den USA. Gurudev gab ihrer Heirat mit Frans den Segen und als Paar reisten sie nach Indien, um bei ihm zu sein.

Petra arbeitete bis 1990 als Tänzerin, Choreographin und Tanzlehrerin. Sie hat zwei Kinder und wurde im Mai 2007 autorisiert, den Kriya Yoga zu lehren.

„Ein Quentchen Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“
Paramahamsa Hariharananda