

# Kriya Yoga meditatie seminar

## Gent, 15 – 16 – 17 Februari 2013



### Acharya Petra Helwig



Het Kriya Yoga Centrum te Sterksel organiseert in samenwerking met Kriya yoga Instituut België een Kriya Yoga seminar met Petra Helwig in Gent.

Lezing, inwijding en meditatie vinden plaats in Centrum Rustpunt, een klooster in het centrum van Gent.

Petra Helwig is een leerling van Paramahansa Hariharananda. Zij is ingewijd in 1989 door Rajarshi Peter van Breukelen.

#### **Vrijdag 15 Februari**

20.00 lezing over deze eeuwenoude meditatietechniek .

#### **Zaterdag 16 Februari**

09.30 –12.30 inwijding met aansluitend meditatie

15.00 –16.00 uitleg van de techniek

16.00 –17.30 meditatie

#### **Zondag 17 Februari**

07.00- 08.00 meditatie, voor degen die in het centrum overnachten

08.00- ontbijt

09.00 2<sup>de</sup> Kriya meditatie

(uitsluitend voor degen die 2<sup>de</sup> kriya beoefenen)

11.00-12.30 meditatie

15.00-16.00 vragenuurtje

16.00-17.00 meditatie

#### **Kosten**

Lezing 3 euro, voormiddag 10 euro, namiddag 10 euro, hele seminar 35 euro.

Degene die komen voor inwijding betalen geen seminarkosten.

#### **Locatie**

Centrum het Rustpunt, zaal Het Cenakel  
Ingang via Prinsenhof 39b , 9000 Gent (rood hekken)

#### **Groepsmeditatie**

Elke donderdag te 20u45 groepsmeditatie in Gent.

#### **Informatie**

Patrick Christens : 0032 499/157513

[Patrick.christens@telenet.be](mailto:Patrick.christens@telenet.be)

Er bestaat de mogelijkheid te overnachten in het gasthuis van het klooster. (49€ ontbijt incl.)

Voor meer informatie en reservering [info@rustpunt.net](mailto:info@rustpunt.net)

Tel.: **0032 9/225.95.71**

Website : [www.rustpunt.net](http://www.rustpunt.net)