



Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, Tel.: 089-3083939, gm.rieser@web.de
Kriya-Yoga-Gruppe München, Februar 2013

Um innere Ruhe zu erlangen, müssen Körper, Atem und Denken beruhigt werden.
Stillness requires making your body, breath and mind tranquil.
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf gemeinsame Meditationen in München unter der Leitung von

Yogacharya Uschi Schmidtke

An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Intensivierungs-Seminar ohne Einweihung

Samstag,	23.03.13	10:30 Uhr	Meditation, anschließend besteht die Möglichkeit, zusammen mit Uschi Schmidtke essen zu gehen.
		16:00 Uhr	Meditation, <i>anschließend Meditation nur für Eingeweihte in den 2.Kriya-Yoga</i>
Sonntag,	24.03.13	9:00 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte
		11:00 Uhr	Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit. Ein Aufwärmen von Essen ist nicht möglich.
		15:30 Uhr	Meditation

**Ort: Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss
im Norden von München (nahe Olympiapark)**

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“.
Von dort mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ oder mit Bus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“.

Dann zu Fuß ca. 9 min: in Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen. Oder mit Bus 144 Richtung Ackermannbogen zur Elisabeth-Kohn-Straße.

Bus 144 fährt bereits ab Hohenzollernplatz.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Treppe führt zum Untergeschoss.

Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 550,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Wir würden uns auch über einen Überschuss freuen, den wir Uschi für das Kriya-Yoga-Zentrum in Tattendorf bei Wien mitgeben können.

bitte wenden

Wenn Sie auf dem Rundbrief einen **roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag"** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder uns während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.

Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu. Schicken Sie uns dazu ein E-Mail incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein **donnerstags 19:30 Uhr** bei Gerti und Michael Rieser, 089-3083939

München – Schwabing West, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring
*jeden 1.Montag im Monat 19:30 Uhr 2.Kriya-Meditation bei Gerti und Michael Rieser
nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind.*

Die Meditationen beginnen jeweils um 20:00 Uhr, davor Tee und Gespräch möglich.

Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Kaufbeuren	Silke Steber-Martin	08340-978209	SilkeSteberMartin@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911/9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043-662627481	susanne.walker@aon.at
Innsbruck	Lisa Kutmon	0043-699-16202020	e.kutmon@kraftfuerleben.org
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 52,50 – 57,50 €

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-80462, kriya.yoga.centre@aon.at <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze (deutschsprachig)

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag (Ermäßigung möglich): 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Medi-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen. **10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.**

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576
Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayoga-meditatie.nl>

Programme weltweit: <http://www.kriya.org/>

Programme in Europa: <http://www.kriya.eu>

Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächste Programme in München:

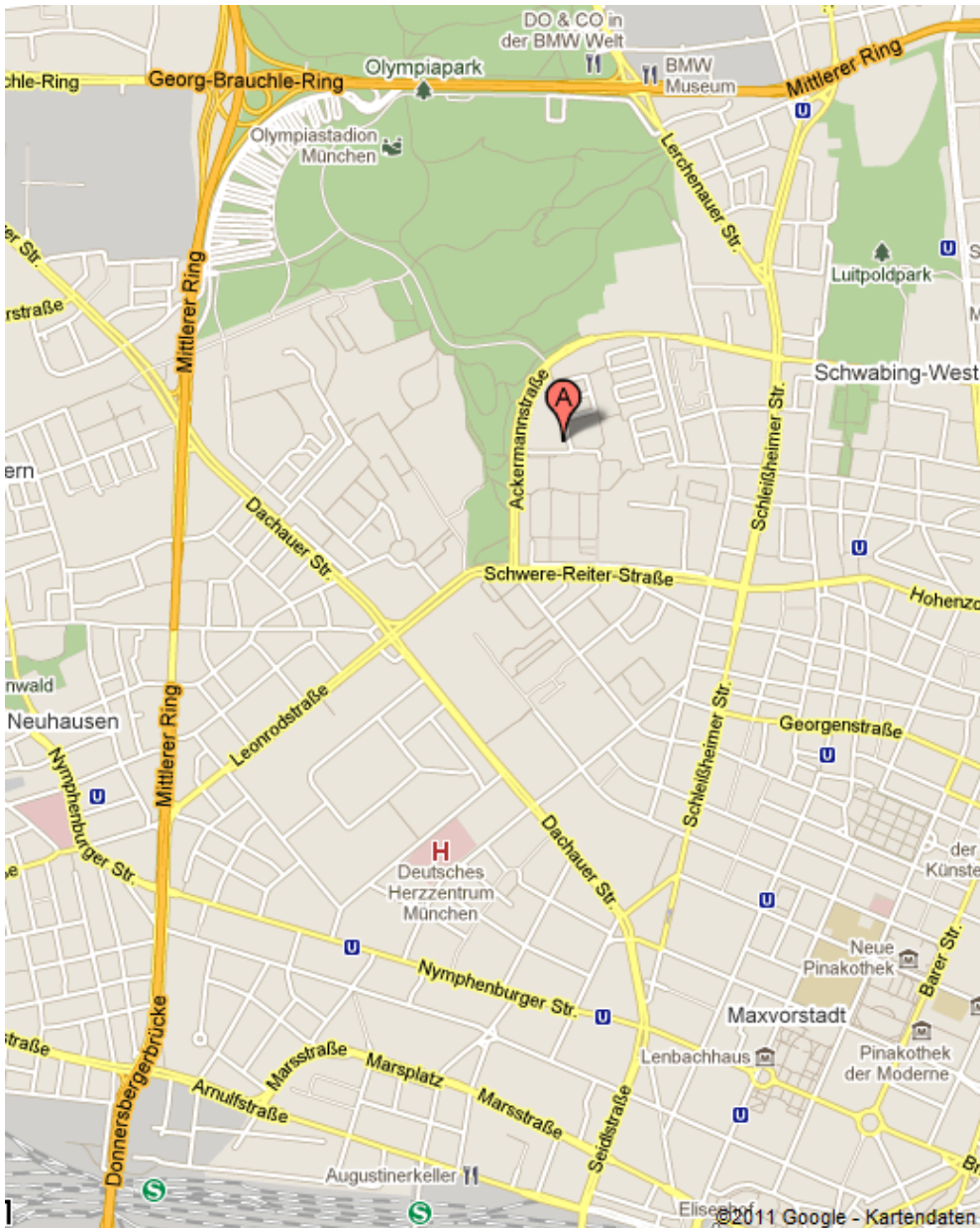
Fr- So 07.-09.06.2013 mit Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

Fr- So 04.-06.10.2013 mit Rajarshi Peter van Breukelen

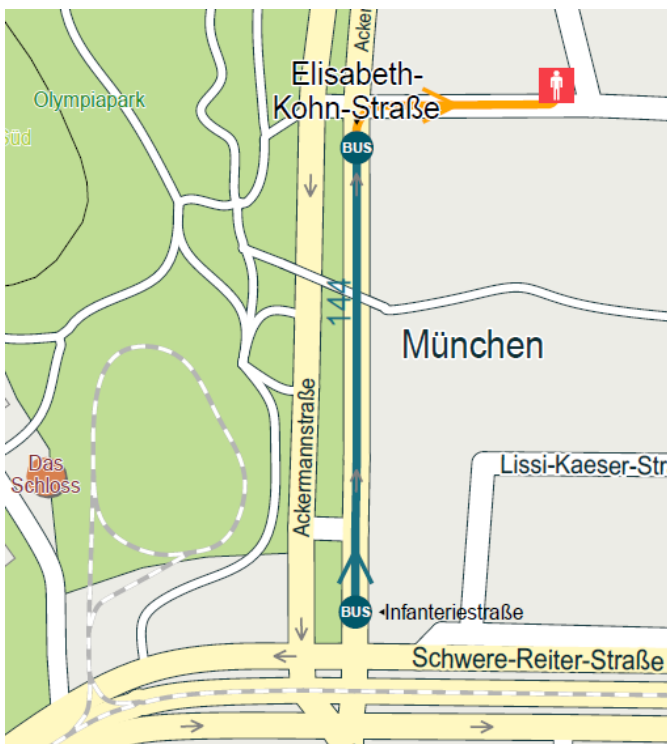
Nächstes Programm in Nürnberg:

Fr-So 08.-10.11.2013 mit Yogacharya Uschi Schmidtke Info: Agnes Hirl ahagi@t-online.de

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



**Nachbarschaftsbörse,
Elisabeth-Kohn-Str. 15,
Untergeschoss**



**Tram 12 oder Bus 53 oder Bus 144
vom Hohenzollernplatz (U2)
bis Infanteriestraße**