Kriya Yoga Seminar mit

Yogacharya Uschi Schmidtke

22.– 24. Februar 2013

Freitag	22.02.13	**18.00**	**Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle**
Samstag	23.02.13	06.15	Meditation (CD) (nur für eingeweihte Personen)
		09.00	**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga** anschließend Meditation
		16.00	Vertiefung & Meditation
		19.00	Meditation (optional)

Sonntag	24.02.13	06.15	Meditation
		09.00	II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
		10.30	Meditation Fragen & Antworten
		14.30	Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda
		16.00	Meditation
		19.00	Meditation (CD), (optional)

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 23.02.2013
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 110,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung), Wochenendseminar € 85,- (inklusive Verpflegung) *Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.*	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- ,Mittag- und Abendmeditation

SEMINARORT: K R I Y A Y O G A Z E N T R U M W I E N
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253-81491 • E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu • www.kriya.org