



## 1. Kriya Retreat, May 1-5, 2013



**with Swami Samarpanananda Giri**

Swami Mangalananda Giri, Yogacharya Uschi Schmidtke,  
Yogacharya Petra Helwig and Yogacharya Claudia Cremers



### May 1, 2013 18:00 Vortrag über Kriya Yoga / Introductory Lecture

May 2, 2013	May 3-4, 2013	May 5, 2013
06:00 Meditation <small>(nur für Eingeweihte in den 1. Kriya) (only for those initiated into 1st Kriya)</small> 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up <b>09:00 Einweihung in den authentischen Kriya Yoga, Meditation            Initiation into Kriya Yoga            Meditation</b> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 16:00 Explanation of technique Erklärung der Technik Meditation <b>18-19.00 Vortrag /Lecture</b> 19:30 Meditation 20.30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva <b>10 -11.00 Fragen &amp; Antworten            Question &amp; Answer</b> 11:30 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15.00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 16:15 Meditation <b>18-19.00 Vortrag /Lecture</b> 19:30 Meditation 20.30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva <b>10 -11.00 Vortrag/Lecture or            Fragen &amp; Antworten            Question &amp; Answer</b> 11:30 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15.00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 16:15 Meditation 19:00 Meditation (CD) 20.30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

## **Retreat Informationen:**

Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich.  
(Mehrbettzimmer / Schlafsaal)

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.  
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und  
Abendmeditation

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.  
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

### **Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine  
Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

### **Zahlung:**

Zahlung ist im voraus fällig und wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 52,50 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 40,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Im Falle einer Stornierung wird eine Gebühr von 10% (max € 15,-) einbehalten.

Das gesamte Seminar kann entweder mit Kreditkarte oder per Überweisung bezahlt werden.  
Sie erhalten dann einen Zahlungsbeleg.

Zur Anmeldung folgen Sie bitte den Anweisungen auf der 1. Kriya Retreat event page:  
[http://kriya.org/calendar\\_\\_event.php?id=1947](http://kriya.org/calendar__event.php?id=1947)

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINARORT: KRIYA YOGA ZENTRUM WIEN

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: [kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

