# Kriya Yoga Seminar mit

## Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

## 26.– 28. Juli 2013

| | | | |
|---|---|---|---|
| Freitag | 26.07.13 | **18.30** | **Vortrag über Kriya Yoga** |
| Samstag | 27.07.13 | **09.00** | **Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik** |
| | | 16.00 | Erklärung der Technik Meditation |
| | | 19.00 | Meditation |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Sonntag | 28.07.13 | 06.30 | Meditation |
| | | 10.30 | Meditation Fragen & Antworten |
| | | 15.00 | Meditation |
| | | 16.00 | Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda |

*An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen*

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 27.07.2013**
*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

**Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:**
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

*Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.*

| | |
|---|---|
| Wochenendseminar € 110,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)<br>Wochenendseminar € 85,- (inklusive Verpflegung)<br>*Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.* | Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- ,Mittag- und Abendmeditation |

SEMINARORT: K R I Y A Y O G A Z E N T R U M W I E N
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253-81491 • E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu • www.kriya.org