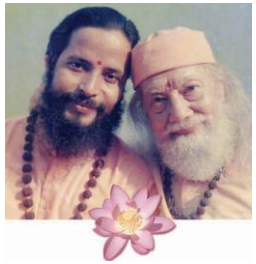
WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

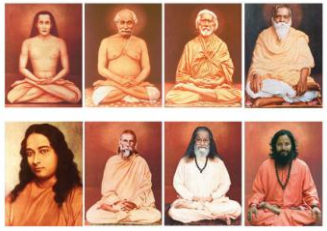
erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

LINEAGE OF MASTERS



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 80462
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands
tel. +31 40-2265576
fax +31 40-2265612
kriya.yoga@worldonline.nl

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Salzburg 12.-14. April 2013

mit

Yogacharya Uschi Schmidtke

Programm

Freitag,
12. April 2013
19.00 Uhr
Einführungsvortrag über Kriya
Kurze Meditation für alle

Samstag,
13. April 2013
9.00 – 13.00
Einweihung
16.00
Vertiefung der Technik
Meditation

Sonntag,
14. April 2013

09.00
Meditation

11.00
Fragen zur Technik
anschließend Meditation

im
Kindergarten der Lebenshilfe
Ernst-Greinstrasse 4
A-5026 Salzburg
**

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:
- **Fünf Früchte**
  (repräsentieren die Früchte aller Handlungen)
- **Fünf Blumen**
  (repräsentieren die fünf Sinne)
- **Spende von € 150,-**
  (repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.
Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.

Lehrer

Yogacharya
Uschi Schmidtke

Yogacharya Uschi Schmidtke praktiziert seit 1993 Kriya Yoga.
Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharananda 1995, war ein Wendepunkt in ihrem Leben.
Sie hatte immer wieder die Gelegenheit, Paramahamsa Hariharananda zu sehen und unter seiner Führung zu meditieren.
Seit Mai 2007 ist sie von Paramahamsa Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren.

Info & Anmeldung :

Kriya Yoga Gruppe Salzburg

Organisation :
Susanne und Peter Walker
Nummer:
0043 (0)664 31 22 707
Email: susanne.walker@aon.at

Spenden für das Programm

€ 20 pro Tag/ € 5 pro Meditation