## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte wissenschaftliche Meditationstechnik und Lebensweisheit, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenwahrnehmung entwickelt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atemübungen die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Durch diese spirituelle Disziplin wird unser Leben positiv verändert.

### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

*1907-2002 - (im Foto rechts)*

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

P. Harihararananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

### PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

** 1960 - (im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

## Die Meister des Kriya-Yoga

**Kriya Yoga Zentrum Wien**
Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Tel. 0043 2253 81491
kriya.yoga.centre@aon.at
**www.kriya.eu**

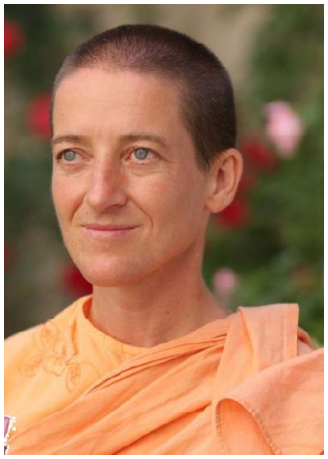
**www.kriya.org**

**Kriya Yoga Zentrum NL**
Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Tel. 0031 40-2265576
kriya.yoga@worldonline.nl


KRIYA YOGA

DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

# Kriya Yoga Seminar in München 07. – 09. Juni 2013



**mit**

**Swami Mangalananda Giri**

**Yogacharya Uschi Schmidtke**

**Ort:**

**Nachbarschaftsbörse**
**Elisabeth-Kohn-Str. 15**
**Untergeschoss**
**im Norden von München**

# Programm

## Freitag, 07. Juni

**19:30 Uhr** **Einführungsvortrag**

## Samstag, 08. Juni

**8:45 Uhr** **Vorbereitung zur Einweihung**

**9:00 Uhr** **Einweihung, danach Meditation**

**16:00 Uhr** **Erklärung der Kriya-Yoga-Technik**

**17:00 Uhr** **Meditation,** *danach Meditation nur für 2.Kriya- Eingeweihte*

## Sonntag, 09. Juni

*9:00 Uhr* *Meditation nur für 2.Kriya-Eingeweihte*

**11:00 Uhr** **Meditation**

**15:30 Uhr** **Fragen u. Antworten, danach Meditation**

***An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.***

# Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Hariharananda oder Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.
Während der Einweihung werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinnesorgane gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen** *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Spende von € 150,-** *(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihung wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.
Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

## Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in München werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

## Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-Liste zu.

**Info:** **Kriya Yoga Gruppe München**
**G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939**

# Lehrer

## Swami Mangalananda Giri

wuchs in Deutschland auf. 1993 traf sie ihren Meister P. Hariharananda. Sie begleitete ihn auf seinen Reisen in Europa und im Zentrum in Wien und übersetzte seine Vorträge und Seminare. 2000 wurde sie nach Abschluss ihres Medizinstudiums von P. Hariharananda in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt den Auftrag, den Kriya-Yoga zu lehren.
Swami Mangalananda Giri leitet Programme in ganz Europa.

## Yogacharya Uschi Schmidtke

praktiziert seit 1993 den Kriya Yoga. Die Begegnung mit P. Hariharananda 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie ist seit 2007 durch P. Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren.

Beide Yogacharyas hatten immer wieder die Gelegenheit, unter der Führung von P. Hariharananda zu meditieren.
Sie geben die spirituelle Kraft und Liebe ihrer Meister Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda weiter.