



Weihnachts- und Neujahrsseminar mit





Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

24. Dezember 2013 - 01. Januar 2014

Dienstag	24.12.13	20:30	Heilig Abend Meditation			16.00	Vertiefung, Meditation
Mittwoch	25.12.13	06.30	Stille Meditation			20.00	Class/Satsang*
MILLWOCH		09.00	Spaziergang im Schweigen	Sonntag	29.12.13	06.30	Meditation
		11.45	Meditation Video mit P. Hariharananda o.			09.00	II. Kriya (nur für Eingeweihte in
		15.30	P. Prajnanananda			10.45	den 2. Kriya)
		17.00	Meditation			10.45	Meditation Fragen&Antworten
		20.00	Class /Satsang*			15.00	Video mit P. Hariharananda o.
Donnerstag	26 12 12	06.30	Meditation				P. Prajnanananda
Donnerstag	26.12.13	10.30	Meditation,			17.00	Meditation
			II. Kriya im Anschluss	Montag	30.12.		wie 25.12.
- nachmittags			wie 25.12.			06.30	
Freitag	27.12.13	06.30	Meditation	Dienstag	31.12.13	10.30	Meditation Meditation,
		10.30	Meditation,			10.50	II. Kriya im Anschluss
			II. Kriya im Anschluss			15.30	Video mit P. Hariharananda o.
		15.30	Meditation				P. Prajnanananda
		18.30	Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle			17.00 20:30	Class/Satsang*
				NATION 1			Neujahrsmeditation
Samstag	28.12.13	06.30	Stille Meditation	Mittwoch	01.01.14	06.30	Stille Meditation
		09.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga			09.00 11.45	Spaziergang im Schweigen Meditation
			Technikerklärung u. Meditation			11.75	Pieditation

^{*}Satsang: z.B.Chanting, Lehren, kleine Erzählungen oder Fragen &Antworten

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 28.12.2013

(Einweihung auf Anfrage zusätzlich am 24.12. möglich)

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen. Wir empfehlen bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag pro Tag \in 52,50 (inklusive Nächtigung und Verpflegung) Seminarbeitrag pro Tag \in 40,00 (inklusive Verpflegung) Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- und Mittagmeditation, Abendessen 18.30 (am 27.12. um 20.30)

