













Kriya Yoga ist eine alte, authentische Meditationstechnik. Sie wurde vom legendären Babaji Maharaj an Lahiri Mahasaya weitergegeben. Weitere Kriya-Yoga-Meister wichtige waren Swami Sri Yukteswar. Paramahamsa Yoqananda und Paramahamsa Hariharananda. Heute ist Paramahamsa Prainananda der wichtigste lebende Kriya Yoga Meister. Er und Peter van Breukelen sind langjährige Schüler von Paramahamsa Hariharananda.

Paramahamsa Yogananda brachte Kriya Yoga in den Westen. Sein Buch "Autobiografie eines Yogi" machte Kriya Yoga vielen Menschen bekannt.

Kriya Yoga ist eine Meditationsmethode, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele entwickelt. Er ist weder sektiererisch noch dogmatisch. Alle Menschen können Kriya Yoga üben, ohne ihren Glauben aufgeben zu müssen. Kriya Yoga ist überkonfessionell. Kriya Yoga vereint in leicht erlernbaren Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen die wirkungsvollsten Meditationstechniken der traditionellen indischen Yogasysteme. Er wird seit Generationen ausschließlich mündlich von Meister zu Schüler weitergegeben.

Der Übende erfährt innere Ruhe und Freude, die sich zunehmend in den Alltag integrieren und die helfen, den täglichen Aufgaben mit mehr Gelassenheit nachzugehen.

Die meiste Energie in uns liegt unberührt, weil wir, anstatt in die Quelle zu schauen, unsere kostbare Zeit damit verbringen, Antworten außerhalb unseres eigenen Selbst zu suchen. Meditation ist der Schlüssel, mit dem wir die Schätze heben können, die tief in uns verborgen liegen und die unser Leben verwandeln können.

Bücherauswahl:

Paramahamsa Yogananda "Autobiografie eines Yogi"

Paramahamsa Hariharananda "Kriya Yoga"

Paramahamsa Prajnanananda "Paramahamsa Hariharananda - Leben mit dem Meister"

Meditationsabend der Kriya-Gruppe Köln

Wann? jeden Montag, 20:15 Uhr Wo? Große Telegraphenstr. 50 Info: Thomas Mohr 0221- 88 13 83



KRIYA YOGA

in Köln 2014

Vortrag und Einweihungsseminar mit Rajarshi Peter van Breukelen

14.- 16.3. 2014



Kostenloser Vortrag

Freitag, 14. März 2014

mit Rajarshi Peter van Breukelen

im Tajet Garden

Alteburger Straße 250, 50968 Köln (Köln-Bayenthal)

20:00 Uhr (Einlass 19:30 Uhr)



Infos oder Anmeldung zum Seminar:

Heidrun Slappa-Mohr, Thomas Mohr Arnoldsstr. 24, D-50679 Köln Tel: 0221 - 88 13 83

Email: th.mohr@yahoo.de

Weitere Informationen über Kriya Yoga: www.kriyayoga-koeln.de

Einweihungsseminar

Sa./So. 15. – 16. März 2014 im Tajet Garden



Die Einweihung wird von Peter van Breukelen durchgeführt. Er ist seit über 30 Jahren Schüler von Paramahamsa Hariharananda und autorisiert, in den Kriya Yoga einzuweihen.

Bei der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt und energetisiert. Dabei können die drei göttlichen Qualitäten Licht, Ton und Schwingung wahrgenommen werden.

Zur Einweihung in den authentischen **KRIYA YOGA** bringen Sie bitte mit:

- 5 Früchte
- 5 Blumen
- eine Geldspende von 150 Euro

Nach der Einweihung werden die Techniken erklärt und am Samstag und Sonntag in mehreren geleiteten Meditationen vertieft.

Kriya-Yoga-Retreat

Mit Rajarshi Peter van Breukelen



Swami Mangalananda Giri und weiteren Lehrerinnen

13. - 17.11.2013

Das Retreat ist eine seltene Gelegenheit, intensive Meditationserfahrungen unter Anleitung unserer Kriya-Yoga-Lehrer zu machen. Während des Retreats werden täglich 4 geführte Meditationen angeboten. Sie werden ergänzt durch Vorträge und spirituelle Unterweisungen. Schweigetage sind fester Bestandteil des Seminars. Am Retreat können nur eingeweihte SchülerInnen teilnehmen.

Die Seminargebühr beträgt 150 Euro. (Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind darin nicht enthalten.)

Infos und Anmeldung bei Elke Lang: Tel: 0172 – 69 96 267 Email: e.lang@sapo.pt