KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Mainz

29.11. bis 01.12. 2013 - erster Advent

mit Swami Mangalananda Giri

Programm

Freitag, 29.11.13:	19:30	Einführungsvortrag
Samstag, 30.11.13:	09:00	Einweihung
	13.00	gemeinsames Mittagessen
	15.30	Erklärung der Technik, Meditation
	17:00	Meditation
Sonntag, 01.12.13:	09:00	Meditation 2. Kriya (nur für in den 2. Kriya Eingeweihte)
	10.45	Meditation 1.Kriya, Fragen & Antworten
	13.00	gemeinsames Mittagessen
	15.00	Meditation, Fragen & Antworten
	ca. 18.00	Ende

Veranstaltungsort : Waldorfkindergarten "Blumenwiese"
Flugplatzstr. 71
55126 Mainz

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kosten für das Programm

Kriya Yoga ist nicht kommerziell und wird ehrenamtlich organisiert, für den finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir bereits Eingeweihte um eine Spende.

Gemeinsames Mittagessen

Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir Besteck, tiefe Teller, und etwas vegetarisches zu Essen mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen können. Es steht uns in diesem Jahr leider keine Küche oder Speisesaal zur Verfügung; wir Essen im Meditationssaal.

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort ist die Turnhalle des Waldorkindergartens "Blumenwiese". Es stehen dort keine Yogamatten zur Verfügung, bitte denken Sie daran eine warme Unterlage mitzubringen

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Mainz

Brigitte Schwarz: Tel. : 06136-44575 // mail@naturheilpraxis-schwarz.de

Andreas Dörnfeld: Tel: 06131-907 3 907 // doernfeld@gmx.net