KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Informationen zur Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, erhält zuerst eine Einweihung eines autorisierten Lehrers.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten, Licht, Ton und Vibration, wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- **fünf Früchte**
  (repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- **fünf Blumen**
  (repräsentieren die fünf Sinne)
- **Spende von € 150,-**
  (repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. **Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationsklassen während des Programmes** teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine **warme** Unterlage zum Sitzen (z.B eine Decke und/oder Kissen) und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens **30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.** Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.