



Kriya Yoga Seminar mit



Yogacharya Uschi Schmidtke

14. - 16. März 2014

Freitag	14.03.14	18.30	Vortrag über Kriya Yoga	Sonntag	16.03.14	06.30 10.30	Meditation Meditation
Samstag	15.03.14	09.00 16.00 19.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik Erklärung der Technik Meditation			15.00 16.00	Fragen & Antworten Meditation Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda
		25.00		An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen			

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 15.03.2014

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 110,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung) Wochenendseminar € 85,- (inklusive Verpflegung) Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- "Mittag- und Abendmeditation

