



Kriya Yoga Lehrer

Swami Mangalananda Giri

wuchs in Deutschland auf. Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa Hariharananda. Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn auf seinen Reisen in Europa, über setzte seine Vorträge und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie von Paramahansa Hariharananda in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu lehren. Sie erhielt den Namen Swami Mangalananda, was „Glückseligkeit des Glücks“ bedeutet. Swami Mangalananda ist die erste Nonne in der Linie von Paramahansa Hariharananda. Sie leitet viele Seminare in ganz Europa und ist bei vielen Programmen weltweit anwesend.

Die Meisterlinie



Veranstaltungsort

Kinderhaus Wiesbaden e.V.
Klarenthaler Str. 25
65197 Wiesbaden
www.kinderhaus-wiesbaden.de

Buslinie 14, Haltestelle: Elsässer Platz

Info & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Wiesbaden
Organisatoren Ines Wirthgen und Matthias Meier
Tel.: 0611/9873274
Mobil: 0174/4682605
Email: kriyayoga-wiesbaden@gmx.de

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutter Zentrum Europa

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich
Tel.: +43 2253 81491
Fax: +43 2253 80462
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands
Tel.: +31 40-2265576
Fax: +31 40-2265612
info@kriyayogameditatie.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT
DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Wiesbaden 07.-09. Februar 2014



mit
Swami Mangalananda Giri



Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton zu erleben. Dadurch wird ein einpunktiger Geist entwickelt, der uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseins Ebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, kri, durch ya, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

Paramahansa Hariharananda (1907-2002)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi.

Als Schüler von Shriyuktেশwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.



Paramahansa Prajñananda

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und die einfache Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Programm

Freitag, 07. Februar 2014

19.30 Uhr Einführungsvortrag

Samstag, 08. Februar 2014

09.00 Uhr Einweihung

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15.30 Uhr Erklärung der Technik

17.00 Uhr Meditation

Sonntag, 09. Februar 2014

09.00 Uhr Meditation II. Kriya

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10.30 Uhr Meditation, Fragen & Antworten

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15.00 Uhr Meditation, Fragen & Antworten

Ende ca. 17.30 Uhr

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajñananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Prajñananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- **fünf Früchte**
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- **fünf Blumen**
(repräsentieren die fünf Sinne)
- **Spende von € 150,-**
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.

Gemeinsames Mittagessen

Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir Besteck, tiefe Teller und etwas Vegetarisches mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen können.

Kosten für das Programm

Für den hohen finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir alle Teilnehmer um eine angemessene Spende.