Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, Tel.: 089-3083939, gm.rieser@web.de
Kriya-Yoga-Gruppe München, Januar 2014

So wie Ihre Sichtweise ist, so ist Ihr Leben.

As is your outlook, so is your life. Paramahamsa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf gemeinsame Meditationen in München unter der Leitung von

Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag,	**14.02.14**	19:30 Uhr	**Einführungsvortrag**
Samstag,	**15.02.14**	8:45 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung
		9:00 Uhr	**Einweihung,** anschließend **Meditation,** anschließend gemeinsames indisches Essen im Saal. Eine Spende von 10 € für die Hilfsorganisation Hand in Hand wird erbeten.
		16:00 Uhr	**Erklärung der Kriya-Yoga Technik**
		17:00 Uhr	**Meditation,** ***anschließend Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte***
Sonntag,	**16.02.14**	*9:00 Uhr*	***Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte***
		10:45 Uhr	**Meditation**, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		14:30 Uhr	**Fragen und Antworten,** anschließend **Meditation**

Ort: NachbarschaftsBörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss, 80797 München
im Norden von München (nahe Olympiapark)

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit StadtBus 144 zur Elisabeth-Kohn-Straße.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ oder mit Bus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 9 min: in Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Treppe führt zum Untergeschoss.

Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit.

Zur **Einweihung** sind 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von € 150,- mitzubringen.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 700,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Wir würden uns auch über einen Überschuss freuen, den wir Swami Mangalananda Giri und Uschi Schmidtke für das Kriya-Yoga-Zentrum in Tattendorf bei Wien mitgeben können. **bitte wenden**

Wenn Sie die Einladung per Post zugesendet bekommen und auf dem Programm einen **roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag"** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.
Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu. Schicken Sie uns dazu ein E-Mail incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein
donnerstags 19:30 Uhr bei Gerti und Michael Rieser, 089-3083939
München – Schwabing West, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring
jeden 1.Montag im Monat 19:30 Uhr 2.Kriya-Meditation *bei Gerti und Michael Rieser*
nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind.
Die Meditationen beginnen jeweils um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.
Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. –44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Kaufbeuren	Silke Steber-Martin	08340-978209	SilkeSteberMartin@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911/9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043-662627481	susanne.walker@aon.at
Innsbruck	Lisa Kutmon	0043-699-16202020	e.kutmon@kraftfuerleben.org
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.
Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 55,- – 57,50 €
Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-80462, kriya.yoga.centre@aon.at http://www.kriya.eu

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze
Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag:
50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Medi-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.
10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.
Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576
Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl http://www.kriyayogameditatie.nl

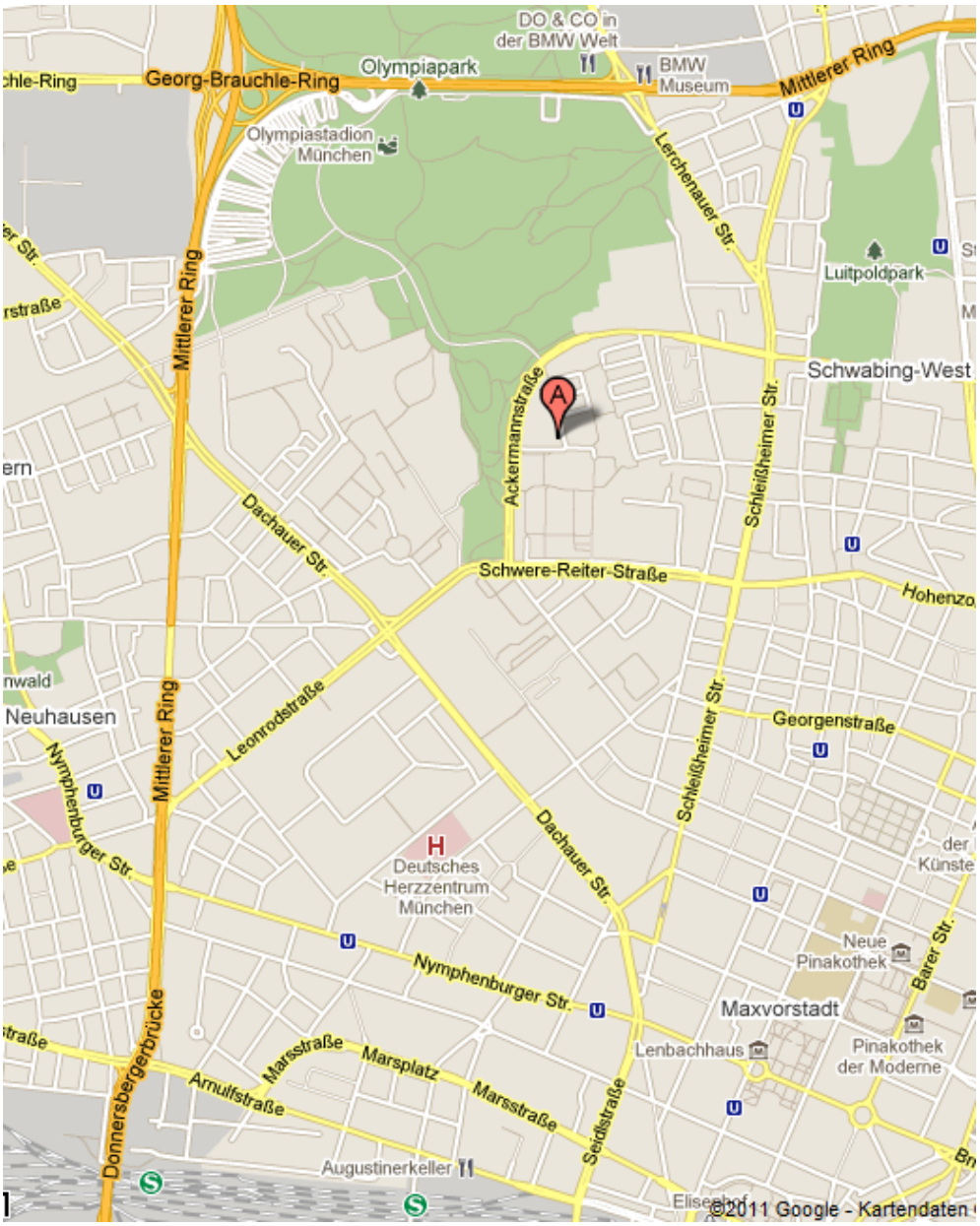
Veranstaltungen und Informationen: http://www.kriya.org/

Hilfsorganisation Hand in Hand: http://www.handinhand.at

Nächste Seminare in München:

Fr-So 23.-25.05.14 Yogacharya Uschi Schmidtke und Yogacharya Claudia Cremers
Fr-So 24.-26.10.14 Rajarshi Peter van Breukelen

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



NachbarschaftsBörse,
Elisabeth-Kohn-Str.15,
Untergeschoss

Tram 12 oder Bus 53 oder StadtBus 144
vom Hohenzollernplatz (U2)
bis Infanteriestraße