

## WAS IST KRIYA-YOGA?

Kriya-Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns, durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten **Licht, Vibration und Ton** wahrzunehmen.

Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseins-ebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya-Yoga lehrt, dass jede Aktion, "Kri", durch "Ya", die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

## DIE LINIE DER MEISTER



V.l.o. Babadji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Bhupendranath Sanyal; Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajnanananda

## PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002, Foto unten rechts) war erfüllt von Reinheit und Liebe. Er kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich **Nirvikalpa Samadhi**, einen Zustand ohne Puls und Atmung, erreicht, der das höchste Ziel eines realisierten Yogis ist. Als Schüler von Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.



## PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links) ist sein Nachfolger. Er setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: **Die Lehre der Liebe**. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya-Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



## KRIYA-YOGA EUROPA

**Kriya-Yoga-Zentrum Wien**  
**Mutterzentrum für Europa**



Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Österreich  
tel. +43 2253 81491, fax +43 2253 80462  
kriya.yoga.centre@aon.at  
www.kriyayoga-europe.org, www.kriya.org

**Kriya-Yoga-Centrum Holland**  
**Peter van Breukelens Ashram**



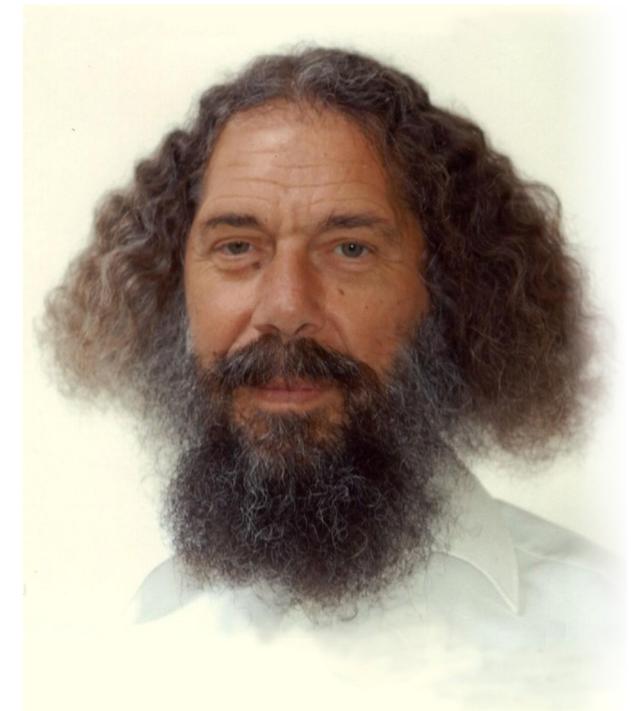
Heezerweg 7, NL-6029 PP Sterksel, Niederlande  
tel. +31 40-2265576, fax +31 40-2265612  
info@kriyayogameditatie.nl  
www.kriyayogameditatie.nl



**DIE URALTE WISSENSCHAFT**  
**DES KRIYA-YOGA**



**Kriya-Yoga Programm**  
**in Hamburg vom**  
**09. - 11. Mai 2014**



**mit Rajarshi**  
**Peter van Breukelen**



## PROGRAMM

Freitag, 09. Mai 2014, 20.00 Uhr:

### Einführungsvortrag

über den authentischen Kriya-Yoga  
Eintritt frei

Samstag, 10. Mai 2014

09.00 Uhr: **Einweihung**, Technikerklärung, **Meditation**

15.30 Uhr: Fragen zur Technik, **Meditation**

Sonntag, 11. Mai 2014

09.00 Uhr: **Meditation 2. Kriya** (ab 2. Kriya Einweihg.)

10.30 Uhr: **Meditation 1. Kriya**

12.00 Uhr: Gemeinsames **Mittagessen** im Saal,  
die Hamburger Schüler werden gebeten,  
etwas Vegetarisches z. Essen mitzubringen

14.00 Uhr: Information zu "**Hand in Hand**",  
Fragen & Antworten, **Meditation**

ca. 16.00 Uhr Ende des Programms

*Am Meditations- und Technikunterricht können nur eingeweihte Schüler der Linie Paramahansa Hariharanandas und Paramahansa Prajnananandas teilnehmen!*

\*\*\*

## Veranstaltungsort

**Lotus Zentrum, Donnerstraße 7a (Hinterhaus)**

**22763 Hamburg-Ottensen**

Bei Anreise mit **Fernbahn oder S-Bahn (S1/2/3, S11/21/31)**  
bis **Hamburg-Altona** ca. 800 Meter Fußweg (12 Minuten):

Vom Bahnhofs Ausgang West durch die Fußgängerzone und **Ottenser Hauptstraße** ca. 500 Meter nach Westen gehen bis **Große Brunnenstraße**, dort links abbiegen.

Nach weiteren 300 Metern rechts abbiegen in die **Donnerstraße**. Das **Lotuszentrum** befindet sich nach wenigen Metern auf der linken Seite im Hofbereich, bei geschlossenem Tor bitte klingeln.



## Wissenswertes zur EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya-Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem durch Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer empfangen.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende **Gaben** zur Einweihung mit:

- fünf **Früchte** (repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)
- fünf **Blumen** (repräsentieren die fünf Sinne)
- eine **Spende** von € 150,- (repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die *erste* Stufe der Kriya-Yoga-Techniken gelehrt.

Neueingeweihte sollten mindestens an 3 Meditationsstunden während des Programmes teilnehmen, um so die Techniken besser zu erlernen und zu assimilieren.

Bitte bringen Sie eine Decke, Socken und bei Bedarf ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr **Handy** während des Programms **ausgeschaltet** ist!



## Über unseren LEHRER

### Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes in Indien seinem Satguru, Paramahansa Hariharananda, und wurde von ihm in den Kriya-Yoga eingeweiht. Im Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung, den Kriya-Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda ein Kriya-Yoga Centrum in Sterksel (Holland, in der Nähe von Eindhoven), dem Peter van Breukelen seither als leitender Acharya (Lehrer) vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge, Seminare und Retreats in holländischer, deutscher, englischer und französischer Sprache statt.

Peter van Breukelen ist für viele ein leuchtendes Beispiel dafür, wie man als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich auch als Familienvater führen kann.

## Info & Anmeldung

### Kriya-Yoga Gruppe Hamburg

Nele Müller, Tel. 0 40 - 86 64 62 21  
E-Mail: [mail@kriyayoga-hamburg.de](mailto:mail@kriyayoga-hamburg.de)  
Internet: [www.kriyayoga-hamburg.de](http://www.kriyayoga-hamburg.de)

**Übernachtungsmöglichkeiten:** Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten zu.

**Spenden für das Programm:** Um das Programm zu finanzieren, wird um eine angemessene Spende gebeten:

Samstag und Sonntag zusammen 60 €, ein Tag 30 €, halber Tag 15 €, eine Meditation 15 €, 2. Kriya 15 €

**Für Neueingeweihte:** Die Spende für die Einweihung beinhaltet die Teilnahme am Wochenendprogramm.