

Programm

Freitag, 09. Mai

20.00h Einführungsvortrag

Samstag, 10. Mai

8.45h Vorbereitung zur Einweihung
9.00h Einweihung
Erklärung der Kriya Yoga Technik
Meditation
13.00h Mittagspause
16.00h Vertiefung der Kriya Yoga Technik
16.30h Meditation

Sonntag, 11. Mai

(8.30h Meditation 2. Kriya)
10.00h Meditation
11.30h Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik
13.00h Mittagspause
14.30h Meditation

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Die 2. Kriya Meditation setzt eine weitere Einweihung voraus.

Spenden

Bitte unterstützt Kriya Yoga nach Euren Möglichkeiten, so dass wir diese Seminare weiterhin kostenfrei anbieten können. Das gesamte Programm wird ehrenamtlich organisiert und durchgeführt. Eventuelle Überschüsse fließen ausschließlich in die Kriya-Arbeit und in die Hilfsprojekte in Indien.

www.handinhand.at

Veranstaltungsort:

Meditationsraum im Antiklädchen
Brigitte Knospe
Schloßweg 18
55756 Herrstein
1. Stock

Wegbeschreibung

In Herrstein parken (wer mit dem Zug anreist, bitte frühzeitig anrufen, wir holen Euch gerne in Kirn oder Idar-Oberstein vom Bahnhof ab). Dann in den historischen Ortskern laufen (ist ausgeschildert). Auf dem Rathausplatz in Richtung Kirche hoch, links der Kirchentreppe findet ihr das Antiklädchen.

Mittagessen

Wir freuen uns, wenn jede/r etwas für ein gemeinsames Mittagsbüffet mitbringt. Es gibt aber auch die Gelegenheit, in der nahe gelegenen Zehntscheune zu speisen.

www.zehntscheune.de

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage organisieren wir gerne eine Übernachtungsmöglichkeit bei Privatpersonen. Bitte bei Anmeldung bescheid geben und Schlafsack mitbringen. In Herrstein gibt es auch Gästezimmer, Ferienwohnungen und Pension, Informationen findet Ihr unter www.kuenstlerdorf-herrstein.de
www.hunsrueck-nahereise.de/vg-herrstein/herrstein.html

weitere Informationen & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Idar-Oberstein/Herrstein
Kathy Becker
kathy@schau-spiel-kunst.de
Telefon: 06785 2498009
Mobil: 0172 1362497



DIE URALTE WISSENSCHAFT
DES KRIYA YOGA

Einweihungswochenende

mit

**Yogacharya
Uschi Schmidtke**



**09.-11. Mai 2014
in
Herrstein**