(1907-2002)

Paramahamsa Hariharananda

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

Paramahamsa Prajñanananda

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Info & Anmeldung

Silke Steber-Martin
An der Steige 5
D-87650 Baisweil
Tel: 08340 978209
mail: silkestebermartin@t-online.de

Bitte kontaktieren Sie mich auch gerne, wenn Sie eine Übernachtungsmöglichkeit benötigen.

Kriya Yoga Zentren Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum

Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Österreich
tel. +43 2253 81491
fax +43 2253 80462
www.kriya.org
kriya.yoga.centre@aon.at

Kriya Yoga Zentrum Sterksel Niederlande

Peter van Breukelen
Heezerweg 7
6029 PP Sterksel (Nbr.)
T +31 40 226 55 76
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriya.org
www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

14.-16. März 2014

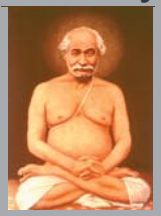
KRIYA YOGA PROGRAMM mit Swami Mangalananda Giri

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

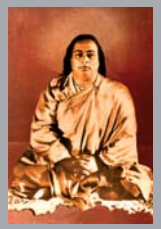
Linie der Kriya Yoga Meister

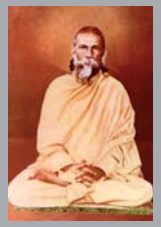
Babaji Maharaj

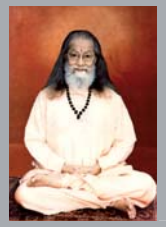

Lahiri Mahasaya

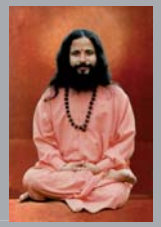
Swami Sri Yukteshwar

Sanyal Mahasaya


Paramahamsa Yogananda


Swami Satyananda


Paramahamsa Harihara nanda


Paramahamsa Prajnanananda

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, kri, durch ya, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.
Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.
Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:
- **Fünf Früchte** nach eigener Wahl (repräsentieren die Früchte aller Handlungen)
- **Fünf Blumen** nach eigener Wahl (repräsentieren die fünf Sinne)
- **Spende** von € 150,- (repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.
Bitte bringen Sie eine Decke u. zwei Kissen mit. Wir empfehlen komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte 15 Minuten vor Beginn der Einweihung und Meditationen.
Es gibt die Möglichkeit am Samstag und Sonntag gegen eine kleine Spende in die Haushaltskasse an einem vegetarischen Snack teilzunehmen.
Bitte um vorherige Anmeldung.

Spenden für das Programm:
(nicht für Neueingeweihte)
€ 20 pro Tag, € 10 pro halber Tag

Swami Mangalananda Giri

Sie erhielt nach ihrem abgeschlossenen Medizinstudium im Jahre 2000, von ihren Kriya Yoga Meistern Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda die traditionelle Einweihung in den Sannyasi-Orden.
Zuvor hat sie über mehrere Jahre hinweg unter der Anleitung ihrer Meister studiert und meditiert.
Swami Mangalananda Giri wohnt im Ashram und Meditationszentrum in Tattendorf bei Wien.
Sie bereist Städte in ganz Europa, um spirituell interessierte Menschen in die Technik von Kriya Yoga einzuweihen.

Programm

Freitag, 14. März 2014
19:30 Uhr Einführungsvortrag (kostenlos)

Samstag, 15. März 2014
8.45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
9.00 Uhr Einweihung
Erklärung der Kriya Yoga Technik
Mittagspause
15:30 Uhr Vertiefung der Kriya Yoga-Technik
Meditation

(**19:30 Uhr**: Einweihung in den 2. Kriya für bereits 3 Jahre Praktizierende)

Sonntag, 16. März 2014
09:00 Uhr Meditation (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
10:45 Uhr Meditation 1. Kriya
Mittagspause ca 13:15 - 15:30 Uhr
15:30 Uhr Meditation
anschliessend Fragen und Antworten zur Technik