

programme

vendredi 16 mai

19h à 20h30 conférence

samedi 17 mai

9h à 13h initiations
15h à 16h révision des techniques
16h à 17h30 méditation guidée

dimanche 18 mai

8h méditation 2e kriya
11h à 13h méditation 1er kriya
15h à 17h30 enseignement et méditation

lieu

Résidence Colladon - Jardin des îles
Chemin Colladon 5-7 - 1209 Genève/Petit-Saconnex
Bus 3 (direction Gardiol) depuis la gare; arrêt Colladon.

participation financière

pour les personnes initiées

- CHF 10.- pour la conférence du vendredi
- CHF 120.- pour le week-end
(ou CHF 30.- la demi-journée)

pour les nouveaux participants

- CHF 10.- pour la conférence du vendredi
- Une donation de CHF 240.- vous sera demandée
(la participation pour la journée d'initiation est incluse)
- CHF 30.- pour le dimanche matin
- CHF 30.- pour le dimanche après-midi

informations diverses

renseignements et inscriptions

Fabienne Antonietti
tél. +41 (0)22 361 01 80 - e-mail : f.antonietti@sunrise.ch

hébergement

Office du tourisme
tél. +41 (0)22 909 70 00 - www.geneve-tourisme.ch

Auberge de jeunesse
Rue Rothschild 30 - 1202 Genève
tél. +41 (0)22 732 62 60 - www.yh-geneva.ch

centres kriya yoga en Europe

Kriya Yoga Centre Vienne



Pottendorferstrasse 69 - 2523 Tattendorf - Autriche
tél. +43 2253 81491
e-mail : kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org - www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Sterksel - Heezerweg 7 - 6029-PP, Sterksel - Pays-Bas
tél. +31 40 226 55 76
e-mail : kriya.yoga@worldonline.nl - www.kriya.org

Contact à Genève
Fabienne Antonietti
tél. +41 (0)22 361 01 80 - e-mail : f.antonietti@sunrise.ch
www.kriya.asso.fr



la science originelle du kriya yoga



Swami Mangalananda Giri

Genève - 16 au 18 mai 2014

initiation

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes

- cinq fruits (symbolisant les fruits tirés de ses propres activités dans la vie),
- cinq fleurs (représentant les cinq sens),
- une donation financière de CHF 240.– (représentant le corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1er kriya seront enseignées. Les nouveaux initiés doivent participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.

swami mangalananda giri

Née en Allemagne, Swamiji a grandi près de Stuttgart. En 1992, elle a reçu l'initiation de Rajarshi Peterananda. Docteur en médecine en juillet 2000, elle est ordonnée Swami en septembre 2000 sous le nom de Swami Mangalananda Giri (Félicité auspiciuse).

Swamiji est la première femme moine dans la lignée de Paramahansa Hariharananda.

Elle réside à l'ashram de Tattendorf en Autriche.

références bibliographiques

- *Paramahansa Yogananda : Autobiographie d'un yogi*, aux Editions Adyar;
- *Paramahansa Hariharananda : Kriya Yoga, La voie spirituelle originelle transmise par les Maîtres Réalisés*, aux Editions du Dauphin;
- *Paramahansa Prajñanananda*, en compagnie des Maîtres du Kriya Yoga, *Le yoga originel, Chemin de vie, Chemin d'éveil, Paroles de sagesse, La vie de Paramahansa Hariharananda*, aux Editions du Dauphin;
- *Sri Yuktishwar Giri : La science sacrée*, Editions Adyar.

« La thèse fondamentale du yoga en général et du kriya yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions – d'où le nom kriya : tout travail «kri» est fait par le pouvoir de l'âme «ya». Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir: les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente les moyens d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »

lignée des maîtres



« Si vous savez qui vous êtes, si vous savez pourquoi vous êtes venu en ce monde et où vous allez, vous aurez réalisé le but de votre vie. »

Paramahansa Prajñanananda



Paramahansa Prajñanananda (à gauche)

Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. A travers chaque action et chaque souffle il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre cet état de félicité de l'amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.

Paramahansa Hariharananda (1907-2002, à droite)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pulsation), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yuktishwar et de Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.