

## QUE ES KRIYA YOGA

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la consciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yogicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA**  
(1907-2002) – (en la foto a la derecha)

Lleno de pureza y amor, proviene de un linaje largo y continuo de Maestros. Ha obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un Yoghui realizado. Discípulo de Swami Shriyukteshwarji y Paramahansa Yoganandaji, difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente.

**PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA**  
en la foto a la izquierda)

Su sucesor continua su misión, enseñando una lección: la lección del amor. A través de cada acción y cada respiración, el nos anima a darnos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y alcanzar la paz interior mediante la autodisciplina básica y la práctica del Kriya Yoga.

### LINEAGE OF MASTERS



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Centro Viena Centro Madre Europa



Pottendorferstrasse 69  
2523 Tattendorf  
Austria

tel. +43 2253 81491

fax. +43 2253 80462

[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)

### Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7  
NL-6029-PP, Sterksel  
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax. + 31 40-2265612

[kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)



## LA SCIENCIA ANTIGUA DEL KRIYA YOGA



## Kriya Yoga Programa Mallorca 2-3-4-(5) de Mayo, 2014



con

**Swami Mangalananda Giri**



## Programa

**Viernes 2 de Mayo 2014**

20.30–22 pm

**Charla publica y gratuita.**

**Discurso de Kriya Yoga:**

***Meditación, un camino hacia más paz interior, amor y alegría.***

**Sábado 3 de Mayo 2014**

10 am–mediodía

Iniciación

aprox. 16-19 pm

Clase de la técnica de Kriya Yoga y meditación guiada

**Domingo 4 de Mayo 2014**

11 am - 18 pm

Día entero: discursos, clases, meditaciones guiadas y merienda

**Extra: Lunes 5 de Mayo 2014**

A las 9 am y 18 pm: meditaciones guiadas y final discurso para los quien tienen tiempo.

## Lugares



Charla el viernes por la tarde:



c/ Temple 4, Casco Antiguo  
07001, Palma de Mallorca

Los otros días: Finca en Estellencs, más detalles en la charla o contacta nos.

\*\*\*

Solo pueden atender a las meditaciones y clases técnicas los iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda.

Horario preliminar, puede cambiarse  
El programa será celebrado en inglés y traducido al español.



## Iniciación

Los que quieren aprender el Kriya Yoga tienen primero que recibir la iniciación de parte de un profesor autorizado por Paramahansa Prajnanananda.

Durante la ceremonia de iniciación el cuerpo, la columna y los sentidos están purificados. Después hay una infusión de las triples cualidades de luz, sonido, y vibración.

**Por favor, trae contigo** las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:

- **Cinco frutas**

*(representan las frutas obtenidas de actividades a lo largo de la vida)*

- **Cinco flores**

*(representan los cinco sentidos)*

- **Donación de 125 €**

*(representa el cuerpo físico)*

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñará el primer nivel de la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir al menos a 3 meditaciones guiadas por la profesora para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas.

Por favor trae una manta o/y un cojín y medias de lana. Se recomienda llevar ropa floja y cómoda.

Por favor llegue por lo mínimo 20 minutos antes de la iniciación y 10 minutos antes de que empiecen las clases de meditación.

Los móviles se tienen que apagar durante la iniciación y las clases.



## Profesora

### Swami Mangalananda Giri

Nació en Alemania, conoció a su Maestro Paramahansa Hariharananda en 1994. Desde este momento en adelante viajó con él a través de Europa, traduciendo sus discursos. Poco después de finalizar sus estudios de medicina fue ordenada como Swami por Paramahansa Hariharananda y está autorizada a enseñar el Kriya Yoga. Vive en el Centro de Kriya Yoga cerca de Viena.

## Info y Registración

### Grupo Kriya Yoga en Mallorca

Contacto: Ingrid Urbach

T. + 49 40 43277197/ +34 644 430 971

Email: ingbach@yahoo.de

Yogashakti, T. +34 635 500 111

### Acomodación

Tal vez hay limitadas posibilidades de acomodación muy simple, más información sobre pedido/ aun podemos mandarle una lista.

### Donaciones para el programa

Pedimos a los quien ya han recibido la iniciación antes, dar un donativo adecuado según sus capacidades para cada meditación.

*Las meditaciones estan gratuito para los nuevos iniciados durante este fin de la semana.*