

Kriya Yoga meditatie seminar

Gent, 31 oktober tot 2 november 2014



Acharya Petra Helwig



Het Kriya Yoga Centrum te Sterksel organiseert in samenwerking met Kriya yoga Instituut België een Kriya Yoga seminar met Petra Helwig in Gent.

Lezing, inwijding en meditatie vinden plaats in Centrum Rustpunt, een klooster in het centrum van Gent.

Petra Helwig is een leerling van Paramahansa Hariharananda. Zij is ingewijd in 1989 door Rajarshi Peter van Breukelen.

Vrijdag 31 oktober

20.00 lezing over deze eeuwenoude meditatietechniek .

Zaterdag 1 november

09.30 –12.30 inwijding met aansluitend meditatie

15.00 –16.00 uitleg van de techniek

16.00 –17.30 meditatie

Zondag 2 november

07.00- 08.00 meditatie, voor degen die in het centrum overnachten

08.00- ontbijt

09.00 2^{de} Kriya meditatie

(uitsluitend voor degen die 2^{de} kriya beoefenen)

11.00-12.30 meditatie

15.00-16.00 vragenuurtje

16.00-17.00 meditatie

Kosten

Lezing 3 euro, voormiddag 10 euro, namiddag 10 euro, hele seminar 35 euro.

Degene die komen voor inwijding betalen geen seminarkosten.

Locatie

Centrum het Rustpunt, zaal Het Cenakel
Ingang via Prinsenhof 39b , 9000 Gent (rood hekken)

Groepsmeditatie

Elke maandag te 20u45 groepsmeditatie in Gent.

Informatie

Patrick Christens : 0032 499/157513

Patrick.christens@telenet.be

Er bestaat de mogelijkheid te overnachten in het gasthuis van het klooster. (52€ ontbijt incl.)

Voor meer informatie en reservering info@rustpunt.net

Tel.: **0032 9/225.95.71**

Website : www.rustpunt.net