

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine alte wissenschaftliche Meditations-technik, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenwahrnehmung entwickelt. Sie hilft, durch Konzentrationstechniken, Körper- und Atemübungen die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird eine geistige Haltung entwickelt, die es ermöglicht, zu höheren Bewusstseinsstufen vorzudringen. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Durch diese spirituelle Disziplin kann sich das Leben positiv verändern.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Sri Yukteshwar und Paramahansa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

* 1960 - (im Foto links)

seinem Nachfolger wurde im Alter von 39 Jahren durch P. Hariharananda ebenfalls der Titel „Paramahansa“ verliehen, was die Erreichung des höchsten Grades der Verwirklichung bedeutet.

Buchempfehlung:

Paramahansa Yogananda
“Autobiografie eines Yogi”

Paramahansa Hariharananda
“Kriya Yoga”

Die Meister des Kriya Yoga



Kriya Yoga-Zentrum NL

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
(in der Nähe von Eindhoven)
Tel.: 0031 40-2265576
kriya.yoga@worldonline.nl

Kriya Yoga-Zentrum Wien

Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Tel.: 0043 2253 81491
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu
www.kriya.org



Kriya Yoga-Seminar in Bonn

19.-21.9.2014



mit
Yogacharya Claudia Cremers

Ort:

Haus Siddharta

Denglerstraße 22
53173 Bonn

Programm

Freitag, 19. September 2014

19:30 Uhr Kostenloser Vortrag

Samstag, 20. September 2014

8:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

9:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

16:00 Uhr Erklärung der Kriya Yoga-Technik

17:00 Uhr Meditation

Sonntag, 21. September 2014

9:30 Uhr Meditation

11:00 Uhr Fragen und Antworten/ Vortrag

12:00 Uhr Meditation

An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Hariharananda oder Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten. Bei der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt und energetisiert. Dabei können die drei göttlichen Qualitäten Licht, Ton und Schwingung wahrgenommen werden.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen**
(repräsentieren die fünf Sinne)
- **fünf Früchte** (repräsentieren die Früchte aller Handlungen)
- **Spende von € 150,-**
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihung wird die erste Stufe der Kriya Yoga-Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programms teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Um die Auslagen finanzieren zu können, würden wir uns jedoch freuen, wenn Teilnehmer, die bereits eingeweiht sind und zur Meditation kommen, etwas spenden könnten. Unser Vorschlag wäre: min. 10 Euro pro halbem Tag bzw. 35 Euro für Samstag und Sonntag.

Info

Tel: 0163-868 9602

E-Mail: info@kriya-bonn.de

Lehrerin

Yogacharya Claudia Cremers wurde im Jahr 1987 durch Peter van Breukelen in den Kriya Yoga eingeweiht. Sie begegnete Gurudev Baba Hariharananda zum ersten Mal 1990 in New York. In den folgenden Jahren bis 2002 verbrachte sie viel Zeit mit ihm bei Aufenthalten in den USA, Indien und Europa. Im Jahr 2007 wurde sie autorisiert, Kriya Yoga als Lehrerin weiterzugeben. Gebürtig in den Niederlanden studierte Claudia Cremers Jura in Amsterdam und Paris. Inzwischen arbeitet sie hauptamtlich als Kriya Yoga-Lehrerin und lebt im Kriya Yoga-Zentrum in Sterksel.

„Ein Quentchen Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“

Paramahansa Hariharananda

