



## LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA

Guayaquil: Junio 27 al 29 de 2014



Swami Atmavidyananda Giri es un maestro avanzado de Kriya Yoga del linaje de Paramahansa Hariharananda Giri y Paramahansa Prajñanananda Giri. Actualmente es vice-presidente del Kriya Yoga Institute, con sede en Homestead, Florida, EEUU.

Si bien su dedicación principal ha sido la enseñanza de ésta técnica ancestral de meditación, también es experto en astrología, textos sagrados orientales y occidentales, prácticas yóguicas antiguas y ceremonias rituales védicas. Es monje residente del Kriya Yoga Institute en Florida, y viaja constantemente a los diferentes centros de EEUU, Canadá, Asia, Europa y Suramérica para impartir iniciaciones en ésta técnica científica.

“ **Controlar la respiración es autocontrolarse.  
Controlar la respiración es dominarse a sí mismo.**

## ¿QUE ES KRIYA YOGA?

Kriya Yoga es un camino de vida y meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas.

Kriya Yoga nos enseña que cada acción **kri** es realizada por **ya**, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA**  
(1907-2002) En la foto a la derecha.

Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de Swami Sriyuktेशwar y Paramahansa Yogananda, difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

**PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA**  
(1959-) En la foto a la izquierda.

Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, vivir en el gozoso estado del amor divino y alcanzar la paz interior por medio

## REQUISITOS PARA TOMAR LA INICIACIÓN

El **sábado 28 y domingo 29 de junio** se requiere llegar a las 7:30 a.m. para registrarse. Es necesario traer las siguientes ofrendas:

- **5 frutas** que representan los frutos de las acciones realizadas durante nuestra vida.
- **5 flores** que representan los cinco órganos de los sentidos.
- **Una donación** valor se da al momento de la inscripción.

Durante la iniciación son purificados el cuerpo, la columna vertebral y los sentidos. Esto permite al maestro infundir en cada uno de los discípulos las tres cualidades divinas de luz, vibración y sonido.

Este proceso toma entre 2 y 5 horas según el número de iniciados.

Después de la Ceremonia de iniciación, se enseñará la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir a todas las clases del sábado y el domingo para asimilar las técnicas aprendidas.

En caso de tener algún impedimento de tiempo por favor consultar con el director antes de recibir la iniciación, pues se recomienda asistir mínimo a tres meditaciones guiadas después del aprendizaje de la técnica.

Por favor use ropa cómoda y holgada.

Se recomienda llegar al auditorio 10 minutos antes del inicio de las meditaciones guiadas.

**Nota: Para meditar en grupo es indispensable haber recibido la Iniciación en Kriya Yoga, impartida por un Swami o un Yogacharya del linaje actual de Paramahansa Hariharananda y**

## PROGRAMA

Del 27 al 29 de junio de 2014

### Viernes 27

#### *Cupo abierto*

7:30 p.m. - 9:30 p.m. Conferencia Gratuita "Kriya Yoga Técnica Ancestral de Respiración y Meditación".

### Sábado 28

#### *Cupo limitado, reserve con tiempo.*

7:30 a.m. - 8:30 a.m. Registro  
8:00 a.m. - 1:30 p.m. Ceremonia de Iniciación  
1:30 p.m. - 2:30 p.m. Irse a almorzar  
2:30 p.m. - 4:45 p.m. Enseñanza de la técnica  
5:00 p.m. - 6:30 p.m. Meditación

### Domingo 29

8:00 a.m. - 1:00 p.m. Meditaciones y Repaso de la Técnica  
1:00 p.m. - 3:00 p.m. Descanso y Almuerzo  
3:00 p.m. - 4:30 p.m. Clase y Sesión de Preguntas y Respuestas  
5:00 p.m. - 6:00 p.m. Meditación

Nota: Salir Almuerzo

**IMPORTANTE:** En las meditaciones de Kriya Yoga únicamente pueden participar las personas que ya recibieron la iniciación.

### LUGAR:

#### **GALERIA DPM**

**Circunvalación Sur 111 y Víctor Emilio Estrada. (Frente al parque principal de Urdesa del lado del estero)**

## INSCRIPCIONES

Para realizar la Inscripción de la Iniciación, por favor se solicita envíenos el Formulario para la iniciación al correo electrónico [kriyaguayaquil@gmail.com](mailto:kriyaguayaquil@gmail.com)

Para reservaciones, por favor tenga en cuenta la siguiente información.

- Tiene que inscribirse para la Iniciación.
- Cupo limitado de Iniciación.

***Kriya Yoga no es una religión, Kriya Yoga es una poderosa técnica de meditación científica.***

Se llevarán a cabo inicaciones con Primera Técnica de Kriya Yoga.

Solicite más información en los teléfonos que aparecen abajo.

**Información adicional:**

**Celulares: 593 92230375 - 593 98078311**

**Correo: [kriyaguayaquil@gmail.com](mailto:kriyaguayaquil@gmail.com)**

**CUPO ABIERTO DE CHARLA**



## PRINCIPALES BENEFICIOS DE LA TÉCNICA CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA

- 🌸 **Ayuda a alcanzar niveles más profundos de conciencia.**
- 🌸 **Nos conduce a la realización espiritual**
- 🌸 **Contribuye a mejorar nuestra salud física, emocional y mental**
- 🌸 **Aporta sabiduría, amor, alegría y tranquilidad a nuestra vida, facilitando el desarrollo de nuestras actividades cotidianas y nuestras relaciones interpersonales**

## LINAJE DE LOS MAESTROS



Mahavatar Babaji



Lahiri Mahasaya



Swami Shriyukteshwar Giri



Shrimat Bhupendranath Sanyal



Paramahansa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahansa Hariharananda



Paramahansa Prajñanananda

**Sede Central Kriya Yoga Institute**

Homestead, Florida, EE UU

Teléfono +1 305-247-1960

email [institute@kriya.org](mailto:institute@kriya.org)