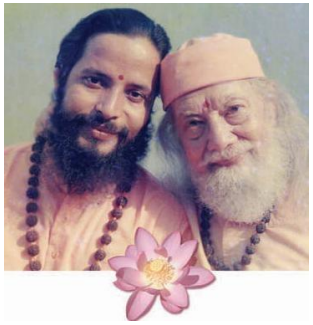
WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls zu Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji hat er Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

** 1960 - (im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Die Meister des Kriya-Yoga

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
www.kriya.eu

Kriya Yoga Zentrum NL
Heezerweg 7,
Netherland, 6029 PP Sterksel
www.kriyayoga-meditatie.nl

KRIYA YOGA

DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Seminar in Nürnberg 07.-09. November 2014

mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Ort: Yoga im blauen Haus
Hagenstr. 9,
90461 Nürnberg

Programm

Am **Freitag 07. November** findet um 19.00 Uhr ein kosten/-anmeldungsloser Einführungsabend statt.
Info und Anmeldung bei Ahagi Koordination – Nürnberg.

Samstag, 08. November

9:00 Uhr Einweihung, anschließend Meditation

15:00 Uhr Erklärung zur Technik

16:00 Uhr Meditation

Sonntag, 09. November

9:00 Uhr Meditation nur für Eingeweihte in den 2. Kriya

10:30 Uhr Meditation

14:00 Uhr Fragen & Antw. zur Kriya Yoga Technik

15:00 Uhr Meditation

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Hariharananda oder Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:
- **fünf Blumen** *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Gabe von € 150,-** *(repräsentiert den physischen, astralen, kausal Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programms teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in Nürnberg werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage im Yogaraum für 15.-€ /pro Nacht.

Info: Kriya Yoga Gruppe Nürnberg

Ahagi/Koordination, Tel: 0911/9 40 19 24

Lehrer

Yogacharya Uschi Schmidtke

praktiziert seit 1993 den Kriya Yoga. Die Begegnung mit P. Hariharananda 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie hatte immer wieder die Gelegenheit, Paramahamsa Hariharananda zu sehen und unter seiner Führung zu meditieren.

Sie ist seit 2007 durch P. Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren

Sie gibt die spirituelle Kraft und Liebe ihrer Meister Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda weiter.

Literaturempfehlung

Paramahamsa Hariharananda:
Kriya Yoga
Einführung in die große yogische Philosophie und ein praktisches Handbuch zur Selbstverwirklichung. (Sehr empfehlenswert!)
Heinrich Hugendubel Verlag.

Paramahamsa Prajnanananda:
Mahavatar Babaji, Das Ewige Licht Gottes,
Der Göttliche Weg
Das Innere Universum
CD, DVD & noch mehr Literatur (auch in Englisch).

Bestellung: kriya.yoga.centre@aon.at