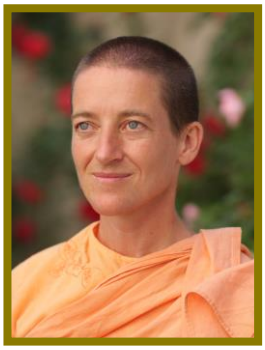
Ashram Foundation Seminar

September 4 - 10, 2014

mit Swami Atmavidyananda Giri,

Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri,

Yogacharya Claudia Cremers, Petra Helwig und Uschi Schmidtke



September 4, 2014	September 5, 2014	September 6, 2014
05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08.00 Seva** **10:00 Einweihung II. Kriya** 11:00 Meditation (I+II Kriya) Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14.30 Video mit/of P. Hari-harananda oder/or P. Prajnanananda 16:30 Meditation **19.00 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture** Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08.00 Seva** **09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga** 11:30 Meditation Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15.30 Erklärung der Technik, Explanation of technique **17-18.00 Vortrag /Lecture** 18:30 Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	**16. Ashram Gründungstag** **16th Ashram Foundation Day;** 05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up **09:00 Feuerzeremonie** **Fire Ceremony** Meditation Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14.30 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda **16.00 -18.00 Feierlichkeiten** **Celebration** 18:30 Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

September 7, 2014	September 8 + 9, 2014	September 10, 2014
05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08.00 Seva** **09:30 -10.30 Vortrag /Lecture** 11:00 Meditation (I+II. Kriya) Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up **14:30 Charity Concert** **Bhajans for Balashram** **16:00 Fragen & Antworten** **Question & Answer** **17-18.00 Vortrag /Lecture** 18:30 Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08.00 Seva** **09:30 -10.30 Vortrag /Lecture** 11:00 Meditation (I+II. Kriya) Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:30 Video mit/of P. Hari-harananda oder/or P. Prajnanananda **16:00 Fragen & Antworten** **Question & Answer** **17-18.00 Vortrag /Lecture** 18:30 Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08.00 Seva** **09:30 -10.30 Vortrag /Lecture** 11:00 Meditation (I+II. Kriya) Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up **16-17.00 Vortrag /Lecture** 17:30 Meditation Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

*** II. Kriya Einweihung /Initiation: Mittwoch 4. Sept. /Wednesday Sept. 04**

- nur nach dreijähriger regelmäßiger Kriyapraxis und Absprache mit einem Lehrer vor dem Retreat
- only after practising first Kriya at least 3 years regularly and permission of a teacher prior to the retreat

**** Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)**

Mealtimes: after the morning, noon and evening meditation.
Mahlzeiten: jeweils nach der Morgen- ,Mittag- und Abendmeditation

Retreat Informationen:

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um Ihre Praxis zu vertiefen.
Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden.

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen. Wir empfehlen bequeme und geschlossene Bekleidung.

Anmeldung:

Zur Anmeldung schreiben Sie uns bitte eine kurze Email mit Ankunftstag/-zeit;
Abfahrtstag/-zeit und ob Sie einen Übernachtungsplatz im Zentrum wünschen.

Zahlung:

Zahlung ist im voraus fällig und wir haben 2 Preisoptionen:
a) € 57,50 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
b) € 45,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)
Im Falle einer Stornierung wird eine Gebühr von 10% (max € 15,-) einbehalten.
Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag
überweisen Sie diesen bitte auf eines der folgenden Konten:

Bankverbindung Österreich
Kriya Yoga Zentrum Wien
Verwendungszweck: Ashram Gründungs Seminar 2014
BAWAG PSK
IBAN: AT 36 6000 0000 74201787
BIC: OPSKATWWXXX

Bankverbindung Deutschland
Nur für deutsche Kriyavans!
Kriya Yoga Zentrum Wien
Verwendungszweck:40. Jahrestag Seminar
Commerzbank
IBAN: DE 29 5004 0000 0803 0538 00
BIC: COBADEFFXXX

Änderungen nur auf Anfrage möglich.
Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.

KRIYA YOGA

SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu
www.kriya.eu • www.kriya.org