

# PROGRAMM

## Freitag, 10. Oktober

20.00h Einführungsvortrag

## Samstag, 11. Oktober

8.45h Vorbereitung zur Einweihung  
9.00h Einweihung  
Meditation

13.00h Mittagspause

16.00h Vertiefung der Kriya Yoga Technik  
16.30h Meditation

## Sonntag, 12. Oktober

8.30h Meditation 2. Kriya  
10.00h Meditation  
11.30h Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik  
13.00h Mittagspause  
14.30h Meditation

\*\*\*

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Die 2. Kriya Meditation setzt eine weitere Einweihung voraus.

## Seminarbeitrag

Das gesamte Programm wird ehrenamtlich organisiert und durchgeführt.  
Für Unkosten wie Raummiete usw. bitten wir bereits eingeweihte Schülerinnen und Schüler um einen Seminarbeitrag von 30 Euro. Dankeschön!

## Veranstaltungsort

Gesundheitspark Trier  
Engelstr. 31  
54292 Trier  
3. Stock, Gymnastikhalle



## Wegbeschreibung

Nähe Porta Nigra, Engelstraße, Eingang gegenüber dem Sanitätshaus, nach der Schranke ist links ein Parkplatz, dann den Wegweisern folgen.

## Mittagessen

In der Nähe des Hauses gibt es nach Voranmeldung ein günstiges vegetarisches Essen für uns.

## Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage organisieren wir gerne eine Übernachtungsmöglichkeit bei Privatpersonen. Bitte bei Anmeldung bescheid geben und Schlafsack mitbringen.

## Information & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Trier  
Rita Müller  
Email: [kriyayoga-trier@web.de](mailto:kriyayoga-trier@web.de)  
Telefon: 0176 - 58387799



DIE URALTE WISSENSCHAFT  
DES KRIYA YOGA

## EINWEIHUNGS WOCHENENDE

mit

Yogacharya  
Uschi Schmidtke



10. - 12. Oktober 2014

in Trier