

## LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA Buenos Aires, Octubre 31 Noviembre 1 y 2 2014



Con la dirección de Yogacharya Suresh Kodollikar

El evento se realizará en El Jardín de Los Angeles ubicado  
en Avenida Corrientes 1680 1er Piso Capital Federal,  
Buenos Aires

### Viernes 31 de Octubre

6:30 pm - 8:30 pm Conferencia: "Kriya Yoga: Técnica  
Ancestral de Respiración y Meditación"  
con entrada Libre y gratuita.

### Sabado 1 de Noviembre

8:30 am - 12:30 pm - Registracion e Iniciaciones \*.  
3:30 pm - 5:00 pm - Enseñanza de la técnica revision  
y preguntas y respuestas\*.  
5:30 pm - 6:30 pm - Meditacion guiada.

### Domingo 2 de Noviembre

9:30 am - 10:30 am - Repaso de la técnica  
11:00 am - 12:00 pm - Meditación guiada.  
2:30pm - 6:00 pm - Meditacion guiada

\*Nota: Es muy importante estar en el salón 30 minutos  
antes de la hora de la Iniciación para registrarse.  
La hora de salida dependerá del número de alumnos  
que se inicien.

Registracion: contactar Roxana Rodriguez al  
42682957  
o por email [kriyayogaargentina@gmail.com](mailto:kriyayogaargentina@gmail.com)  
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

**QUE ES KRIYA YOGA?**  
Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya yoga nos enseña que cada acción kri es realizada por ya, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA**  
(1907-2002) En la foto a la derecha.  
Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado.  
Discípulo de Swami Sriyuktेशwar y Paramahansa Yogananda quien difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

**PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA**  
(1959 - ) En la foto a la izquierda.  
Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, él nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

#### LINAJE DE MAESTROS

