



Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, Tel.: 089-3083939, gm.rieser@web.de
Kriya-Yoga-Gruppe München, Oktober 2014

If you want to make your family happy, first develop happiness within.
Entwickle zuerst inneres Glück, wenn Du Deine Familie glücklich machen willst.
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf gemeinsame Meditationen in München unter der Leitung von

Rajarshi Peter van Breukelen

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

! ACHTUNG geänderter Saal !

Freitag,	24.10.14	20:00 Uhr	Einführungsvortrag, anschließend Meditation (nur für Eingeweihte)
Samstag,	25.10.14	8:45 Uhr 9:00 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung Einweihung, anschließend Meditation, danach gemeinsames indisches Essen im Saal. Eine Spende von 10 € für die Hilfsorganisation Hand in Hand wird erbeten. Bitte wenn möglich Teller und Besteck mitbringen.
		16:00 Uhr 17:00 Uhr	Erklärung der Kriya-Yoga Technik Meditation
Sonntag,	26.10.14	9:00 Uhr 10:30 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	Fragen und Antworten, anschließend Meditation

Ort: Haus International, Elisabethstr. 87, Plenarsaal 1. OG im Norden von München U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Dort mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ oder Bus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ zwei Stationen bis Haltestelle „Barbarastraße“. - Sie sehen dann das hellblaue Haus International mit runden Länderflaggen, gehen aber am Haupteingang links vorbei in die Kathi-Kobus-Straße am ockergelben Haus entlang und gehen in die nächste große Einfahrt rechts den Schildern „Plenarsaal“ folgend. Im Innenhof führt eine Metalltreppe in den 1. Stock zum Plenarsaal. - Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** sind 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150,- € mitzubringen. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 1300,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

bitte wenden

Wenn Sie die Einladung per Post zugesendet bekommen und auf dem Programm einen **roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag"** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.

Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu. Schicken Sie uns dazu ein E-Mail incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein **donnerstags 19:30 Uhr** bei Gerti und Michael Rieser, 089-3083939

München – Schwabing West, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring
*jeden 1.Montag im Monat 19:30 Uhr 2.Kriya-Meditation bei Gerti und Michael Rieser
nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind.*

Die Meditationen beginnen jeweils um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.
Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Kaufbeuren	Silke Steber-Martin	0151-20687741	SilkeSteberMartin@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911/9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043-662627481	susanne.walker@aon.at
Innsbruck	Lisa Kutmon	0043-699-16202020	e.kutmon@kraftfuerleben.org
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 55,- – 57,50 €

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-80462, kyc@kriya.eu <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag:

50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Medi-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576

Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayogameditatie.nl>

Veranstaltungen und Informationen: <http://www.kriya.org/>

Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächste Seminare in München:

Fr-So 06.-08.02.2015 mit Swami Mangalananda Giri

Fr-So 26.-28.06.2015 mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser

