



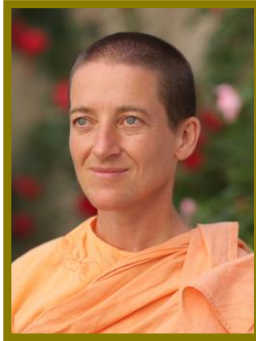
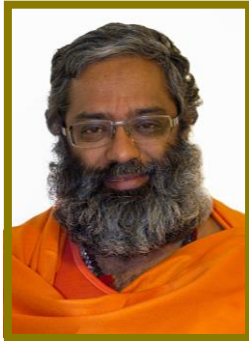
# 1. Kriya Retreat, April 29 – Mai 3, 2015



mit Swami Achalananda Giri



Swami Mangalananda Giri, Yogacharya Uschi Schmidtke,  
Yogacharya Petra Helwig and Yogacharya Claudia Cremers



April 29, 2015	April 30, 2015	May 1, 2015
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation (nur für Eingeweihte in den 1. Kriya) (only for those initiated into 1st Kriya)
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
11:30 Meditation	08:00 Seva *	
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	<b>10 -11.00 Fragen &amp; Antworten Question &amp; Answer</b>	<b>09:00 Einweihung in den authentischen Kriya Yoga, Meditation Initiation into Kriya Yoga Meditation</b>
15.30 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	11:30 Meditation	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
<b>17-18.00 Vortrag /Lecture</b>	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	15:30 Erklärung der Technik Explanation of technique
18:30 Meditation	15.30 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	
20.00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	16:30 Meditation	<b>17-18.00 Vortrag /Lecture</b>
	<b>18.30 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture</b>	18:30 Meditation
	20.00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20.00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

<b>May 2, 2015</b>	<b>May 3, 2015</b>
06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:00 Seva *	08:00 Seva *
<b>10 -11.00 Fragen &amp; Antworten Question &amp; Answer</b>	<b>10 -11.00 Fragen &amp; Antworten Question &amp; Answer</b>
11:30 Meditation	11:30 Meditation
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
<b>15.00 Charity Concert – Bhajans for Balashram</b>	15.30 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda
<b>17-18.00 Vortrag /Lecture</b>	<b>17-18.00 Vortrag /Lecture</b>
18:30 Meditation	18:30 Meditation
20.00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20.00 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
* Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service	

### **Retreat Informationen:**

Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
--	---

<p>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.          Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen</p> <p>Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden</p> <p style="text-align: center;"><b>Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:</b></p> <p>Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine          Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.</p> <p>Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.</p>
---

**Anmeldung:**

Zur Anmeldung schreiben Sie uns bitte eine kurze Email mit Ankunftstag/-zeit;  
Abfahrtstag/-zeit und ob Sie einen Übernachtungsplatz im Zentrum wünschen.

**Zahlung:**

Zahlung ist im voraus fällig und wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Im Falle einer Stornierung wird eine Gebühr von 10% (max € 15,-) einbehalten.

**Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag**

überweisen Sie diesen bitte auf folgendes Konto:

**Bankverbindung Österreich**

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: 1. Kriya Retreat 2015

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: OPSKATWWXXX

*Änderungen nur auf Anfrage möglich.*

*Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.*



SEMINARORT: KRIYA YOGA ZENTRUM WIEN

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org