



Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriyayoga-muenchen.de
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

My wealth is my alertness in the inner Self.

Mein Wohlstand besteht in meiner Aufmerksamkeit vom inneren Selbst aus.
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf gemeinsame Meditationen in München unter der Leitung von

Swami Mangalananda Giri

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag,	06.02.15	19:30 Uhr	Einführungsvortrag,
Samstag,	07.02.15	8:45 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung
		9:00 Uhr	Einweihung,
			anschließend Meditation,
		16:00 Uhr	Erklärung der Kriya-Yoga Technik
		17:00 Uhr	Meditation
Sonntag,	08.02.15	9:00 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte
		10:45 Uhr	Meditation,
			anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	Fragen und Antworten,
			anschließend Meditation

Ort: Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss, 80797 München im Norden von München (nahe Olympiapark)

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.

Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** sind 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150,- € mitzubringen.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 600,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Swami Mangalananda Giri würde sich auch über zusätzliche Spenden für das Kriya-Yoga-Zentrum in Tattendorf bei Wien freuen. Auch ein Plus in der Spendendose für Unkosten geht an das Zentrum.

bitte wenden

Wenn Sie die Einladung per Post zugesendet bekommen und auf dem Programm einen **roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag"** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.

Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu. Schicken Sie uns dazu ein E-Mail incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein **donnerstags 19:30 Uhr** bei Gerti und Michael Rieser, 089-3083939

München – Schwabing West, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring
*jeden 1.Montag im Monat 19:30 Uhr 2.Kriya-Meditation bei Gerti und Michael Rieser
nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind.*

Die Meditationen beginnen jeweils um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.
Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Kaufbeuren	Silke Weiss	0151-20687741	silkeweissdesign@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911/9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043-662627481	susanne.walker@aon.at
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-80462, kyc@kriya.eu <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag:
50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen. 10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576
Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayogameditatie.nl>

Veranstaltungen und Informationen: <http://www.kriya.org/>

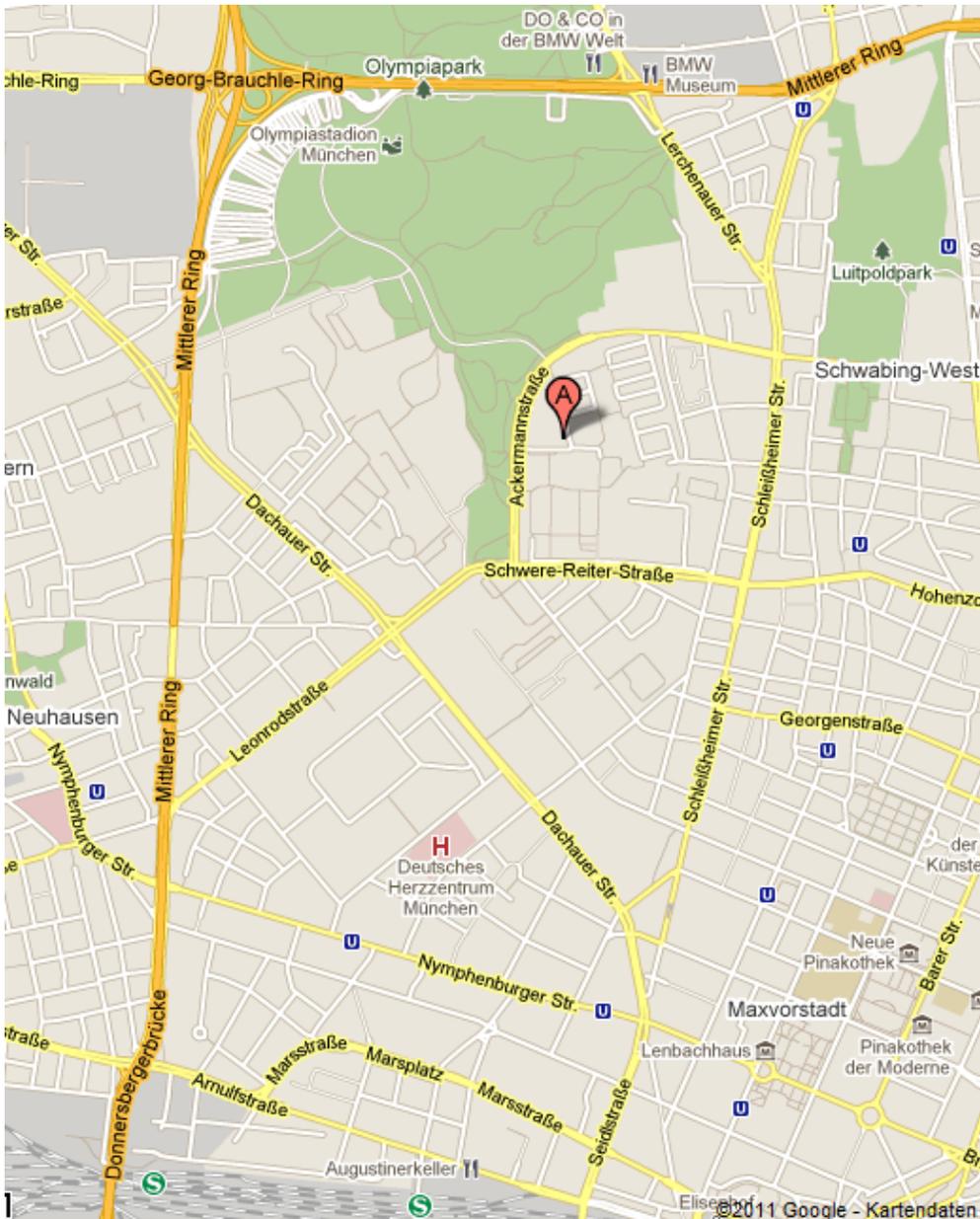
Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächste Seminare in München:

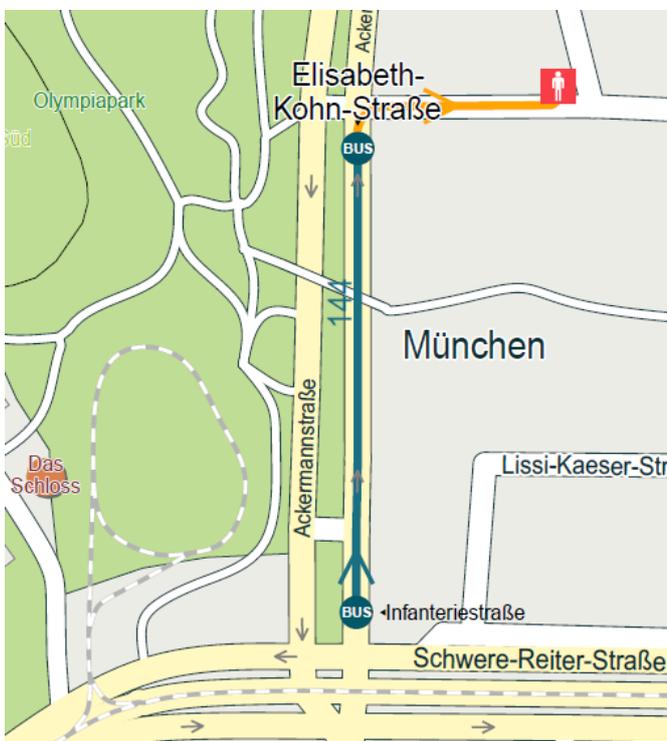
Fr-So 26.-28.06.2015 mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Fr-So 30.10.-01.11.2015 mit Rajarshi Peter van Breukelen

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



**Nachbarschaftsbörse,
Elisabeth-Kohn-Str.15,
Untergeschoss**



U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.