

## WAS IST KRIYA-YOGA?

Kriya-Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns, durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten **Licht, Vibration und Ton** wahrzunehmen.

Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseins-ebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya-Yoga lehrt, dass jede Aktion, "Kri", durch "Ya", die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

## DIE LINIE DER MEISTER



V.l.o. Babadji Maharaj, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar, Bhupendranath Sanyal; Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda, Paramahansa Hariharananda, Paramahansa Prajnanananda

## PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002, Foto unten rechts) war erfüllt von Reinheit und Liebe. Er kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich **Nirvikalpa Samadhi**, einen Zustand ohne Puls und Atmung, erreicht, der das höchste Ziel eines realisierten Yogis ist. Als Schüler von Sri Yukteswarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.



## PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links) ist sein Nachfolger. Er setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: **Die Lehre der Liebe**. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya-Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



## KRIYA-YOGA EUROPA

**Kriya-Yoga-Zentrum Wien**  
**Mutterzentrum für Europa**



Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Österreich  
tel. +43 2253 81491, fax +43 2253 80462  
kriya.yoga.centre@aon.at  
www.kriyayoga-europe.org, www.kriya.org

**Kriya-Yoga-Centrum Holland**  
**Peter van Breukelens Ashram**



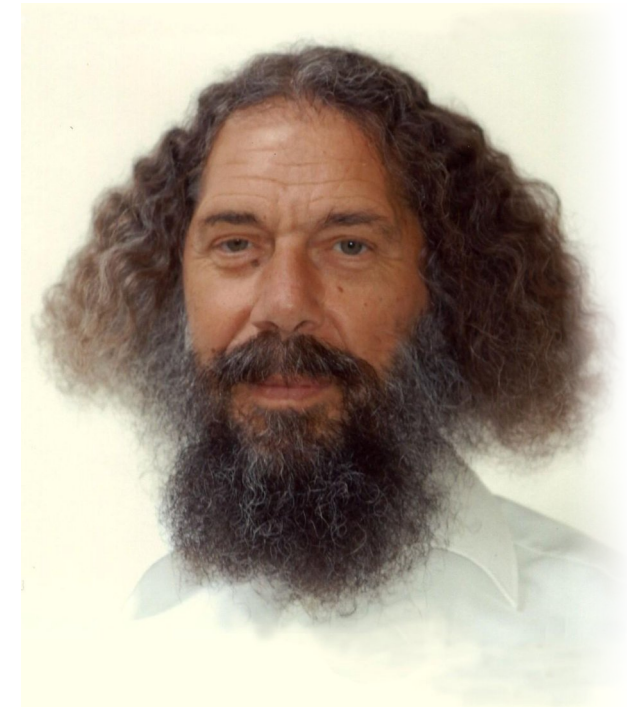
Heezerweg 7, NL-6029 PP Sterksel, Niederlande  
tel. +31 40-2265576, fax +31 40-2265612  
info@kriyayogameditatie.nl  
www.kriyayoga-meditatie.nl



## DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA-YOGA



**Kriya-Yoga Programm**  
**in Hamburg vom**  
**01. - 03. Mai 2015**



**mit Rajarshi**  
**Peter van Breukelen**



## PROGRAMM

**Freitag, 01. Mai 2015, 20.00 Uhr:**

**Einführungsvortrag**  
über den authentischen Kriya-Yoga  
Eintritt frei

**Samstag, 02. Mai 2015**

**09.00 Uhr: Einweihung**, Technikerklärung, **Meditation**  
**15.30 Uhr:** Fragen zur Technik, **Meditation**

**Sonntag, 03. Mai 2015**

**09.00 Uhr: Meditation 2. Kriya** (ab 2. Einweihung)  
**10.30 Uhr: Meditation 1. Kriya**  
**12.00 Uhr:** Gemeinsames **Mittagessen** im Saal,  
die Hamburger Schüler werden gebeten,  
etwas Vegetarisches z. Essen mitzubringen  
**14.00 Uhr:** Information zu "**Hand in Hand**",  
Fragen & Antworten, **Meditation**  
**ca. 16.00 Uhr** Ende des Programms

*Am Meditations- und Technikunterricht dürfen nur eingeweihte  
Schüler der Linie Paramahansa Hariharanandas und  
Paramahansa Prajnananandas teilnehmen!*

\*\*\*

## Veranstaltungsort

**Buddhistisches Zentrum Hamburg**  
**Bahrenfelder Str. 201 b - 1. Innenhof**  
**22765 Hamburg-Ottensen**

**Unser Raum hat den Eingang im 1. Innenhof. Im Hinterhof darf  
nicht geparkt werden. Daher bitte genügend Zeit für die  
Parkplatzsuche einplanen!**

**Bei Anreise mit Fernbahn oder S-Bahn (S1/2/3, S11/21/31)**  
bis **Bahnhof Hamburg-Altona** fahren, Westausgang, von dort ca.  
700 Meter Fußweg (10 Min) Richtung Nordwesten über Scheel-  
Plessen-Straße, Hahnenkamp, Hohenesch, dann rechts in die  
Bahrenfelderstraße abbiegen, das Zentrum liegt auf der linken Seite.



## Wissenswertes zur EINWEIHUNG

Wer die Technik des Kriya-Yoga erlernen möchte,  
muss zuerst eine Einweihung von einem durch  
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer  
empfangen.

Während der Einweihungszeremonie werden der  
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.  
Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten  
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende **Gaben** zur Einweihung mit:

- fünf **Früchte** (repräsentieren die Früchte aller  
Handlungen eines Lebens)
- fünf **Blumen** (repräsentieren die fünf Sinne)
- eine **Spende** von € 150,- (repräsentiert den  
physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die *erste* Stufe  
der Kriya-Yoga-Techniken gelehrt.

Neueingeweihte sollten mindestens an 3 Meditations-  
stunden während des Programmes teilnehmen, um so  
die Techniken besser zu erlernen und zu assimilieren.

Bitte bringen Sie eine Decke, Socken und bei Bedarf  
ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn  
der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der  
Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr **Handy** während des  
Programms **ausgeschaltet** ist!



## Über unseren LEHRER

### Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er  
begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes in  
Indien seinem Satguru, Paramahansa Hariharananda,  
und wurde von ihm in den Kriya-Yoga eingeweiht. Im  
Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die  
Anweisung, den Kriya-Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda ein Kriya-  
Yoga Centrum in Sterksel (Holland, in der Nähe von  
Eindhoven), dem Peter van Breukelen seither als  
leitender Acharya (Lehrer) vorsteht. Dort finden  
regelmäßig Vorträge, Seminare und Retreats in  
holländischer, deutscher, englischer und französischer  
Sprache statt.

Peter van Breukelen ist für viele ein leuchtendes  
Beispiel dafür, wie man als Mensch westlicher Prägung  
ein spirituelles Leben als Yogi und zugleich auch als  
Familienvater führen kann.

## Info & Anmeldung

### Kriya-Yoga Gruppe Hamburg

Nele Müller, Tel. 0 40 - 86 64 62 21  
E-Mail: [mail@kriyayoga-hamburg.de](mailto:mail@kriyayoga-hamburg.de)  
Internet: [www.kriyayoga-hamburg.de](http://www.kriyayoga-hamburg.de)

**Übernachtungsmöglichkeiten:** Auf Anfrage schicken  
wir Ihnen gerne eine Liste mit Übernachtungsmöglich-  
keiten zu.

**Spenden für das Programm:** Um das Programm zu  
finanzieren, wird um eine angemessene Spende  
gebeten:

Samstag und Sonntag zusammen 60 €, ein Tag 30 €,  
halber Tag 15 €, eine Meditation 15 €, 2. Kriya 15 €

**Für Neueingeweihte:** Die Spende für die Einweihung  
beinhaltet die Teilnahme am Wochenendprogramm.