

## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Schwingung und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

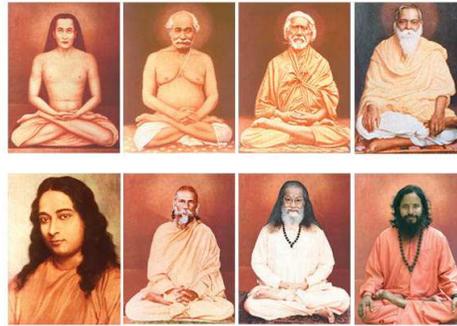
erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

### PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

## DIE LINIE DER MEISTER



### Kriya Yoga Europa:

**Kriya Yoga Zentrum Wien**  
**Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf

Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriya.eu

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

### **Kriya Yoga Centrum**

Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

Niederland

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl

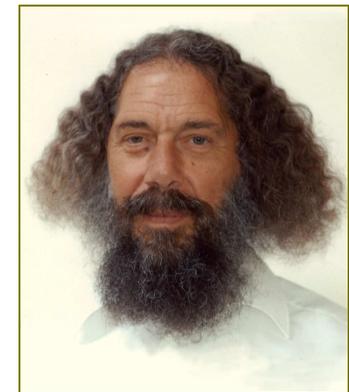


**DIE URALTE WISSENSCHAFT  
DES KRIYA YOGA**



**Kriya Yoga Programm**  
**Bremen**

**06. – 08. Februar 2015**



mit

**Rajarshi**

**Peter van Breukelen**





## Programm

**Freitag, 6. Februar 2015**  
**20.00 Uhr**

**Einführungsvortrag über den  
authentischen Kriya Yoga**

**Meditation**

Eintritt frei

**Samstag, 7. Februar 2015**

**9:00**

Einweihung,  
Erklärung der Technik,  
Meditation 1. Kriya

**13:00**

Gemeinsames Mittagessen

(Wir bitten alle bereits Eingeweihten, etwas vegetarisches zum  
Buffet mitzubringen)

**16:30**

Information über "Hand in Hand"

Fragen zur Kriya-Technik  
Meditation 1. Kriya

**Sonntag, 8. Februar 2015**

**9:00**

Meditation 2. Kriya  
(ab der 2. Kriya Einweihung)

**10:30**

Meditation 1. Kriya

**15:00**

Fragen & Antworten,  
Meditation

**Veranstaltungsort:**

**Friedensgemeinde**

**Dammweg 18-20**

**28211 Bremen**

\*\*\*

An den Meditations- und Technikklassen können  
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda  
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,  
muss zuerst eine Einweihung von einem von  
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer  
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der  
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten  
von Licht, Ton und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung  
mit:

**- Fünf Früchte**

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen  
eines Lebens)*

**- Fünf Blumen**

*(repräsentieren die fünf Sinne)*

**- Spende von € 150,-**

*(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die  
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.  
Neueingeweihte sollten mindestens an 3  
Meditationsklassen während des Programms  
teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen  
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke, Socken und bei  
Bedarf ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere,  
komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor  
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn  
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der  
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



## Lehrer

**Rajarshi Peter van Breukelen**

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er  
begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes in  
Indien seinem Satguru Paramahansa Hariharananda  
und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht. Im  
Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung,  
den Kriya Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda das Kriya  
Yoga Centrum in der Nähe von Eindhoven, in Sterksel,  
Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender  
Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge,  
Seminare und Retreats in holländischer, deutscher,  
englischer und französischer Sprache statt.

Peter van Breukelen ist für viele ein Vorbild dafür, wie  
man auch als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles  
Leben als Yogi führen und zugleich Familienvater sein  
kann.

## Info & Anmeldung

**Kriya Yoga Gruppe Bremen**

Iwona & Lutz Röpcke  
Wölbacker 26, 28307 Bremen  
Info: Tel. 0421-426659  
lutzroepcke@aol.com

Mira und Robert Rosa  
Telefon 0421-405851

**Übernachtungsmöglichkeiten**

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Liste mit  
Übernachtungsmöglichkeiten zu.

**Spenden für das Programm**

Samstag und Sonntag jeweils 8,- € pro Meditation

**Für Neueingeweihte:**

Die Spende bei der Einweihung beinhaltet bereits  
die Teilnahme am Wochenendprogramm.