



**Serdecznie zapraszamy na SEMINARIUM  
13-15 marca 2015 w Warszawie**  
które poprowadzi  
**Swami Mangalananda Giri**

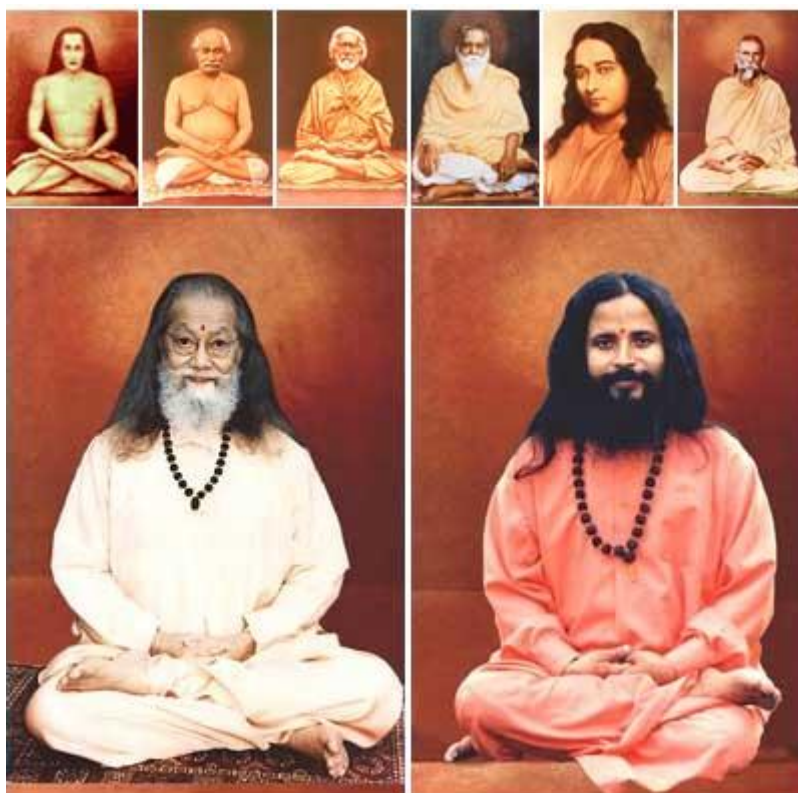


Seminarium odbędzie się w budynku szkoły im. Cecylii Plater-Zyberkówny,  
ul. Piękna 24/26, 00-620 Warszawa

Prosimy o **rejestrację** poprzez maila [kriyayogawarszawa@gmail.com](mailto:kriyayogawarszawa@gmail.com) lub  
telefonicznie pod nr +48 516 375 546.

**Więcej informacji:** [http://www.kriya.org/calendar\\_event.php?id=2728](http://www.kriya.org/calendar_event.php?id=2728)

## LINIA MISTRZÓW KRIYA YOGA



Kriya Yoga to autentyczna starożytna technika medytacyjna pochodząca od himalajskich joginów. Jest ścieżką duchową nauczaną przez nieprzerwaną linię Mistrzów, którą rozpoczyna Mahavatar Babaji Maharaj a kończy Paramahansa Hariharananda oraz Jego Duchowy następca Paramahansa Prajnanananda. Kriya Yoga jest techniką medytacyjną, która pomaga poszukującym duchowości osiągnąć samourzeczywistnienie. Programy Kriya Yogi to seminaria oraz odosobnienia oferujące inicjację, naukę technik oraz uczące głębokiej medytacji. Są one dostępne na całym świecie. Podczas takich programów jest tworzone środowisko które wspomaga duchowy rozwój i medytacje. Uczestnicy uczą się także zastosowania Kriya Yoga w codziennym życiu.

### INICJACJA

Osoby pragnące praktykować Kriya Yoga muszą przystąpić do inicjacji, którą dostaje się od autoryzowanych nauczycieli. Podczas ceremonii inicjacyjnej zostaje oczyszczone ciało i umysł. Można doświadczyć potrójne boskie cechy: światło, dźwięk i wibracje. Osoby inicjowane ofiarują w trakcie ceremonii:

- 5 owoców (symbol ciała astralnego)
- 5 kwiatów (symbol ciała przyczynowego)
- datek dla Mistrza w kopercie 300zł (symbol ciała materialnego)

Po ceremonii nauczone będą techniki Kriya Yoga i prowadzone medytacje. Nowo inicjowani powinni uczestniczyć co najmniej w trzech medytacjach aby nauczyć się technik. Prosimy o przyniesienie 5 owoców, 5 kwiatów, datku dla Mistrza oraz o przybycie 30 minut przed inicjacją. Dodatkowe informacje o inicjacji znaleźć można na stronie:

[http://www.kriya.org/about\\_initiation.php](http://www.kriya.org/about_initiation.php)



Urodzona w Niemczech, Swami Mangalananda dorastała niedaleko Stuttgartu. W 1992 roku otrzymała inicjację w Kriya Yogę od Rajarshi Peteranandy, a następnie, w 1994 roku spotkała swojego mistrza Paramahamsę Hariharanandę. Od tego czasu przebywała z Paramahamsą Hariharanandą w wielu ashramach i podróżowała z nim po Europie.

Po kilku latach studiowania filozofii, Swamiji rozpoczęła studia medyczne na Uniwersytecie Tubingen w Niemczech. Jednak na miejsce kontynuowania studiów medycznych wybrała Uniwersytet Wiedeński, co umożliwiło jej równoczesne ukończenie studiów i przebywanie z mistrzem. Tytuł doktora nauk medycznych otrzymała w lipcu 2000 roku.

Krótko po ukończeniu studiów, we wrześniu 2000 roku, przyjęła święcenia jako mniszka zakonu Giri, otrzymując przy tym imię Swami Mangalananda, które oznacza "błogość pomyślności". Swami Mangalananda jest pierwszą mniszką w linii Paramahamsy Hariharanandy. Prowadzi programy Kriya Yogi w ashramie Tattendorf w Austrii i w całej Europie.

#### PROGRAM SEMINARIUM

<b>Piątek 13.03.2015</b>	<b>Sobota 14.03.2015</b>	<b>Niedziela 15.03.2015</b>
	8:00-8:45 Rejestracja	8:00-9:30 Medytacja II Kriya
	9:00-12:00 Inicjacja w I stopień Kriya Yoga	9:45-11:00 Medytacja I Kriya
		11:00-12:00 Pytania i odpowiedzi
18:00- 18:30 Rejestracja	12:00-15:00 Przerwa	12:00-15:00 Przerwa
18:30- 20:00 Wykład otwarty	15:00-17:00 Wytłumaczenie technik	15:00-16:00 Wykład
	17:00-18:00 Medytacja I Kriya	16:00-17:00 Medytacja I Kriya

#### Koszt seminarium:

150zł – uczestnictwo w całym programie dla osób wcześniej inicjowanych

100zł – uczestnictwo w jednym dniu seminarium dla osób wcześniej inicjowanych

100zł - specjalna cena tylko dla osób przystępujących do inicjacji

Prosimy o przyniesienie własnych kocy, mat, poduszek do medytacji oraz z szacunku dla nauczyciela i wszystkich pozostałych, przybycie 15 minut przed każdymi zajęciami.

## KONTAKT I DOJAZD

**Kontakt:**

Tel: 516 375 546

Email: [kriyayogawarszawa@gmail.com](mailto:kriyayogawarszawa@gmail.com)

**Adres:**

Prywatne Żeńskie Gimnazjum im. Cecylii

Plater-Zyberkówny

ul. Piękna 24/26

00-620 Warszawa

**Parking:**

Budynek usytuowany jest w ścisłym centrum miasta. Parking na ulicach dookoła szkoły.

**Dojazd:**

Tramwajami: przystanek Plac Konstytucji: 4, 6, 15, 18, 35

Następnie 100 kroków Ulica Piękną w stronę Łazienek Królewskich.

Autobusami: przystanek Plac konstytucji: 118, 131, 411, 501, 519, 520, 522, 525

