



## Kriya Yoga Seminar mit



## Swami Mangalananda Giri 30. Oktober – 01. November 2015

Freitag	30.10.15	18.30	Vortrag über Kriya Yoga	Sonntag	01.11.15	06.30	Meditation
Samstag	31.10.15	09.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik			10.30	Meditation
		16.00	Erklärung der Technik				Fragen & Antworten
			Meditation			15.00	Meditation
		19.00	Meditation			16.00	Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda

*An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen*

### Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 31.10.2015

*Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen*

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

### Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

*Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.*

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung)  
Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung)  
*Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.*

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation