



Yogacharya Claudia Cremers

Initiée par Rajarshi Peter Baba en 1987, Claudia a rencontré le grand maître de Kriya Yoga Paramahansa Hariharananda Giri à New York en 1990. Elle a beaucoup voyagé en Inde, en Europe et aux Etats-Unis pour servir et méditer avec Baba Hariharanandaji. Elle est autorisée à enseigner le Kriya Yoga depuis mai 2007.

Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam, puis a été diplômée de l'E.N.A. à Paris (France). De 1987 à 2012 elle a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales. En 2012 Claudia a renoncé à ce travail pour consacrer plus de temps au service spirituel et à enseigner le Kriya Yoga. Elle réside à l'ashram de Sterksel, aux Pays-Bas.

Le séminaire avec Claudia et Swamiji sera pour presque toute la durée bilingue (anglais et français).

The seminar will be conducted in French and English.

Eine deutsche Übersetzung während des Seminars ist möglich!

Swami Achalananda Giri

Swami Achalananda Giri est né en 1966 sous le nom de P. Shrihari Aiyer au Kerala en Inde du Sud.

Après son diplôme en génie mécanique à la *University College of Engineering* à Orissa, il a travaillé pendant 26 ans dans l'industrie pétrolière en Inde et au Kuwait.

En juillet 2000, il a été initié au Kriya Yoga par Paramahansa Prajnanandaji. Quelques années plus tard il participe au *Deuxième Cours Résidentiel de Bramachari* organisé par la Prajnana Mission. C'est à cette période-là que P. Shrihari Aiyer décide de se retirer de la vie mondaine.

Après plusieurs années de pratiques spirituelles et de service désintéressé (Seva) il fut ordonné moine dans l'ordre monastique des Giri en Février 2012 et reçut le nom de Swami Achalananda Giri.

Actuellement, Swamiji réside à Jagatpur où il travaille en tant que secrétaire de la Prajnana Mission. Il a récemment commencé à participer à plusieurs initiatives dans le monde, avec le but de diffuser la science mystique du Kriya Yoga.



Frais de participations

Dans les frais de participation de 160 € la contribution au séminaire, le logis (3 nuitées dans un dortoir de maximum 8 personnes au « Home » douches/lavabos au couloir) et une restauration végétarienne (trois repas par jour) sont inclus.

- Si vous souhaitez à dormir au cloître dans une chambre simple (avec lavabo, douche au couloir) vous payez un supplément de 15 € par nuitée.
- Si vous ne souhaitez pas à dormir/à manger sur place la contribution au séminaire est de 20 €/10 € pour les nouveaux-initié-e-s par journée.

Vous pouvez régler les frais de participation sur place à votre arrivée.

Sur place

- Pour ceux qui dorment au « Home » : Veuillez emmener des draps de lits/de couettes, une couverture et des serviettes.
- Veuillez emmener un tapis de sol (genre matelas de camping Isomat), une bonne couverture et un coussin pour la méditation. (La salle de méditation est carrelée)
- Pour soutenir notre cuisinier nous vous prions de participer au "Seva" dans la cuisine.
- A la fin du programme nous vous prions de donner un coup de main pour le nettoyage.

Every day 2nd Kriya meditation.

Programme

Jeudi, 14 mai 2015

À partir de 15h: Accueil
 17h: Méditation
 19h: Repas du soir
 21h: Satsang

Vendredi, 15 mai 2015

7h: Méditation
 8h30: Petit-déjeuner
 10h: Cours
 11h45: Méditation (1er et 2e Kriya)
 13h: Repas de midi
 16h: Satsang
 17h: Méditation
 19h: Repas du soir
 21h: Satsang

Samedi, 16 mai 2015

7h: Méditation
 8h30: Petit-déjeuner
 10h: Initiation et méditation
 13h: Repas de midi
 16h: Cours
 17h: Méditation (1er et 2e Kriya)
 19h: Repas du soir
 21h: Satsang

Dimanche, 17 mai 2015

7h: Méditation (1er et 2e Kriya)
 8h30: Petit-déjeuner
 10h15: Cours
 11h45: Méditation
 13h: Repas de midi
 14h: Nettoyage
 15h: Fin et départ

Our cook is a professional vegetarian !

Conférence sur le Kriya Yoga le mercredi 13 mai à 19h30 à la Librairie Scarabaeus, 11, rue de la Boucherie, Luxembourg-Ville

