

PROGRAMA DE INICIACIÓN 8 Y 9 DE MAYO

¿QUÉ ES KRIYA YOGA?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas.

Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.

LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA



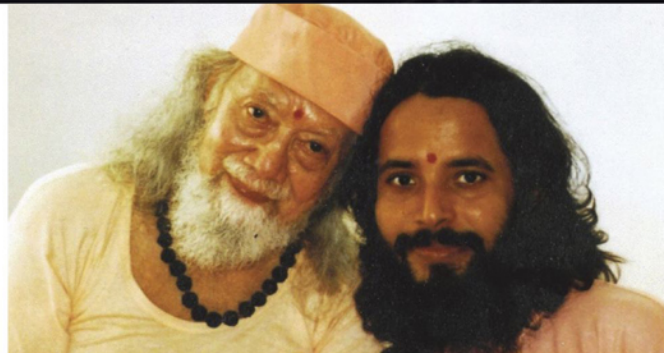
Yogacharya Bhadrayu Pandya

Yogacharya Bhadrayu Pandya vive en Estados Unidos en la ciudad de Cincinnati, Ohio, con su esposa, Sadhana, y tiene dos hijos, Rupal y Umil. Se graduó en India como Ingeniero Mecánico y obtuvo en Estados Unidos una Maestría en Ingeniería Industrial.

Conoció a nuestro amado Maestro, Paramahansa Hariharananda en 1975 en Nueva York y comenzó a impartir iniciaciones en 1996. Actualmente, es Director del Centro de Kriya Yoga de Cincinnati. Disfruta sirviendo al Kriya Yoga Institute, guiando meditaciones e iniciando a nuevos estudiantes.

PRINCIPALES BENEFICIOS DE LA TÉCNICA CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA

- ✿ Ayuda a alcanzar niveles más profundos de conciencia.
- ✿ Nos conduce a la realización espiritual.
- ✿ Contribuye a mejorar nuestra salud física, emocional y mental.
- ✿ Aporta sabiduría, amor, alegría y tranquilidad a nuestra vida, facilitando el desarrollo de nuestras actividades cotidianas y nuestras relaciones interpersonales.



RESUMEN DEL PROGRAMA

<p>Miércoles Mayo 6 - 7 PM</p>	<p>Conferencia gratuita: Kriya Yoga, técnica ancestral de Respiración y Meditación</p>	<p>Centro Cultural Comfandi Piso 3 - Calle 8 # 6-45</p>
<p>Viernes Mayo 8 - 8 AM a 6 PM</p>	<p>Ceremonia de Iniciación y enseñanza técnica de Meditación</p>	<p>Club Campestre de Cali Salón El Lago</p>
<p>Sábado Mayo 9 - 8 AM a 5 PM</p>	<p>Prácticas de Kriya Yoga Sesión Preguntas y Respuestas</p>	<p>Club Campestre de Cali Salón El Lago</p>

PARAMAHANSA HARIHARANANDA

(1907-2002) Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de Swami Sriyuktेशwar y Paramahansa Yogananda, difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

PARAMAHANSA PRAJÑANANANDA

(1959-) Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, vivir en el gozoso estado del amor divino y alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

INSCRIPCIONES

Para realizar la Inscripción, por favor envíenos el [Formulario para la Iniciación](#) y la imagen escaneada del [comprobante de consignación](#) al correo electrónico kriyayogacali@outlook.com

El Formulario de inscripción y la información para la consignación se encuentran en la página www.kriyaes.org

REQUISITOS PARA TOMAR LA INICIACIÓN

El viernes 8 de mayo se requiere llegar a las 7:30 a.m. para registrarse. Es necesario traer las siguientes ofrendas:

- ✿ 5 frutas que representan los frutos de las acciones realizadas durante nuestra vida.
- ✿ 5 flores que representan los cinco órganos de los sentidos.
- ✿ Una donación de \$300.000 que representa el cuerpo físico.

Después de la Ceremonia de iniciación, se enseñará la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir a todas las clases del viernes y el sábado para assimilar las técnicas aprendidas.

Por favor use ropa cómoda y holgada; además, traer colchoneta o mat de yoga.

