



Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriyayoga-muenchen.de
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

Der Atem ist die einfache Möglichkeit, um sich mit dem Göttlichen zu verbinden.
Breath is the easy way to connect with the Divine.
Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf ein **Meditations-Seminar** in München unter der Leitung von
Yogacharya Uschi Schmidtke

An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag, 26.06.15 Möglichkeit zur **Einweihung in der Sailerstraße 10**
Anmeldung erforderlich bei Gerti und Michael Rieser, Tel. 089-3083939 bzw. gm.rieser@web.de
Zur **Einweihung** bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von € 150,- mitbringen.
Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Freitag,	26.06.15	20:00 Uhr	Meditation
Samstag,	27.06.15	9:30 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte
		11:00 Uhr	Meditation, anschließend gemeinsames indisches Essen im Saal gegen eine Spende von mind. 10 € für die Hilfsorganisation Hand in Hand. Wir bitten um Anmeldung bis 21.06.15
		17:00 Uhr	Meditation
Sonntag,	28.06.15	9:00 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte
		11:00 Uhr	Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	Meditation

Ort: Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss, 80797 München im Norden von München (nahe Olympiapark)

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße, dann rechts in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.

Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 500,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Yogacharya Uschi Schmidtke freut sich über zusätzliche Spenden für unser Zentrum in Tattendorf/Wien.

bitte wenden

Wenn Sie die Einladung per Post zugesendet bekommen und auf dem Programm einen **roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag"** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.

Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu. Schicken Sie uns dazu ein E-Mail incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, München Nord, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring

Jeden Donnerstag 19:30 Uhr 1. Kriya-Meditation

Die Medi beginnt um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

Und nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind:

jeden 1. Donnerstag im Monat 2. Kriya-Meditation (nur 2. Kriya-Teil) nach der 1.Kriya-Meditation in 2015 am 2. Juli, 6. August, 3. September, 1. Oktober, 5. November und 3. Dezember.

Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Irsee (Allgäu)	Silke Weiss	0151-20687741	silkeweissdesign@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911-9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043-664 31 22 707	susanne.walker@aon.at
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-81491-29, kyc@kriya.eu <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag:

50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen. 10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576

Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayogameditatie.nl>

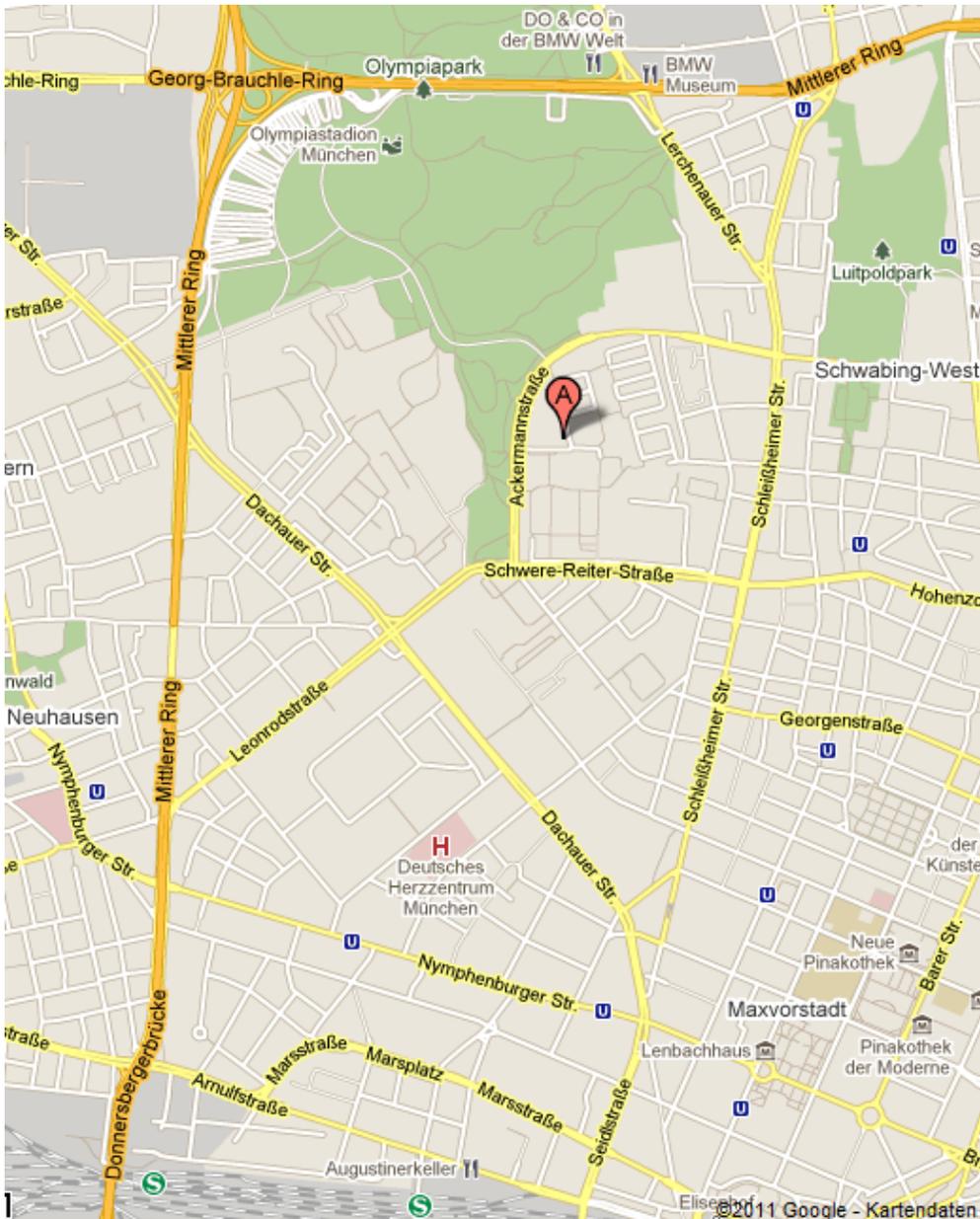
Veranstaltungen und Informationen: <http://www.kriya.org/>

Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

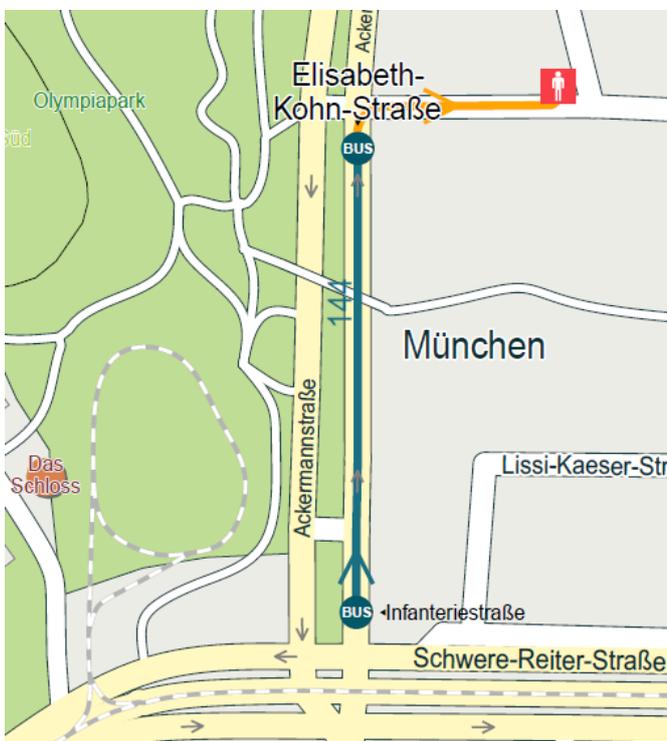
Nächste Seminare in München:

Fr-So 30.10.-01.11.2015 mit Rajarshi Peter van Breukelen

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



**Nachbarschaftsbörse,
Elisabeth-Kohn-Str.15,
Untergeschoss**



**U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung
„Feldmoching“ bis zur Haltestelle
„Hohenzollernplatz“. Von dort mit
MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“
zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.**

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12
Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus
53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis
Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß
ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die
Ackermannstraße, dann rechts in die
Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links,
eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.