



STAROŻYTNA TECHNIKA KRIYA YOGA

Serdecznie zapraszamy na Seminarium Kriya Yoga w Warszawie
11-13 września 2015



Poprowadzi ***Swami Atmavidyananda Giri*** i
Yogacharya Petra Helwig



Nauczyciele

Swami Atmavidyananda Giri



Swami Atmavidyananda urodził się jako Arvind Joshi w tradycyjnej rodzinie bramińskiej w 1971 roku w miejscowości Bhopal w Madhya Pradesh w Indiach.

Po ukończeniu studiów, spotkał Paramahansa Hariharananda i z jego błogosławieństwem został w 1994 roku inicjowany w Kriya Yoga. Po ukończeniu pierwszego Stacjonarnego Treningu Brahmachari, kontynuował swoje zawodowe zobowiązania. Studiował język sanskrycki oraz Święte Pisma, by następnie oddać swoje życie praktyce duchowej oraz poszukiwaniom Boga jako rezydent w Hariharananda Gurukulam.

W lutym 2009 roku został wyświęcony na mnicha w porządku zakonnym Giri, otrzymując imię Swami Atmavidyananda, co oznacza „błogość samowiedzy”. Od września 2004 roku prowadzi seminaria i naucza medytacji w Hariharananda Gurukulam w Balighai. Podróżuje po USA i Europie. Na stałe naucza w głównym ashramie Kriya Yoga w Stanach w Miami.

Yogacharya Petra Helwig



Yogacharya Petra Helwig została inicjowana w ścieżkę Kriya Yoga w 1989 roku.

W roku 1991 w USA poznała Gurudewę Babę Hariharanandę. Gurudev pobłogosławił jej małżeństwo z Fransem, z którym następnie udali się w podróż do Indii, aby przebywać z Babą.

Pracowała jako tancerka tańca współczesnego oraz choreograf. Była nauczycielką tańca do 1990 roku. Ma dwójkę dzieci.

W maju 2007 roku Yogacharya Petra Helwig została upoważniona do nauczania Kriya Yoga.



Linia Mistrzów



Starożytna technika Kriya Yoga

Kriya Yoga to autentyczna starożytna technika medytacyjna pochodząca od himalajskich joginów. Jest ścieżką duchową nauczaną przez nieprzerwaną linię Mistrzów, którą rozpoczyna Mahavatar Babaji Maharaj a kończy Paramahansa Hariharananda oraz Jego Duchowy następca Paramahansa Prajnanananda.

Kriya Yoga jest techniką medytacyjną, która pomaga poszukującym duchowości osiągnąć samourzeczywistnienie.

Programy Kriya Yogi to seminaria oraz odosobnienia oferujące inicjację, naukę technik oraz uczące głębokiej medytacji. Są one dostępne na całym świecie. Podczas takich programów jest tworzone środowisko które wspomaga duchowy rozwój i medytacje. Uczestnicy uczą się także zastosowania Kriya Yoga w codziennym życiu.





Inicjacja

Osoby pragnące praktykować Kriya Yoga muszą przystąpić do inicjacji, którą dostaje się od autoryzowanych nauczycieli. Podczas ceremonii inicjacyjnej zostaje oczyszczone ciało i umysł. Można doświadczyć potrójne boskie cechy: światło, dźwięk i wibracje. Osoby inicjowane ofiarują w trakcie ceremonii:

- 5 owoców (symbol ciała astralnego)
- 5 kwiatów (symbol ciała przyczynowego)
- datek dla Mistrza w kopercie 300zł (symbol ciała materialnego)

Po ceremonii nauczone będą techniki Kriya Yoga i prowadzone medytacje. Nowo inicjowani powinni uczestniczyć co najmniej w trzech medytacjach aby nauczyć się technik. Prosimy o przyniesienie 5 owoców, 5 kwiatów, datku dla Mistrza oraz o przybycie 15 minut przed inicjacją. Dodatkowe informacje o inicjacji znaleźć można na stronie:

<http://kriya.pl/kriya-yoga-inicjacja/>




Program

Piątek 11.09.2015	Sobota 12.09.2015	Niedziela 13.09.2015
	8:00-8:45 Rejestracja	8:00-10:30 Medytacja II Kriya
	9:00-13:00 Inicjacja w I stopień Kriya Yoga	10:45-12:00 Medytacja I Kriya
		12:00-13:00 Pytania i odpowiedzi
	13:00-15:00 Przerwa	13:00-15:00 Przerwa
18:00-19:30 Wykład otwarty	15:00-17:00 Wytłumaczenie technik	15:00-16:00 Wykład
	17:00-18:00 Medytacja I Kriya	16:00-17:00 Medytacja I Kriya

Prosimy o rejestracje poprzez formularz rejestracyjny na stronie www.kriya.pl:

Koszt seminarium:

150zł – uczestnictwo w całym programie dla osób wcześniej inicjowanych

100zł – uczestnictwo w jednym dniu seminarium dla osób wcześniej inicjowanych

100zł - specjalna cena tylko dla osób przystępujących do inicjacji

W sobotę i niedziele będzie możliwość wziąć udział w wspólnym lunchu (dodatkowo płatne, 15zł za dzień).



Prosimy o przyniesienie własnych kocy, mat, poduszek do medytacji oraz z szacunku dla nauczyciela i wszystkich pozostałych, przybycie 15 minut przed każdymi zajęciami.

Kontakt i dojazd

Kontakt:

- Tel: 691 709 305
- Email: kriyayogawarszawa@kriya.pl

Adres:

Zespół **Szkół** nr 67. XV Liceum Ogólnokształcące im. Narcyzy Żmichowskiej

Ul. Klonowa 16

00-591 Warszawa

Budynek: Pierwsze piętro

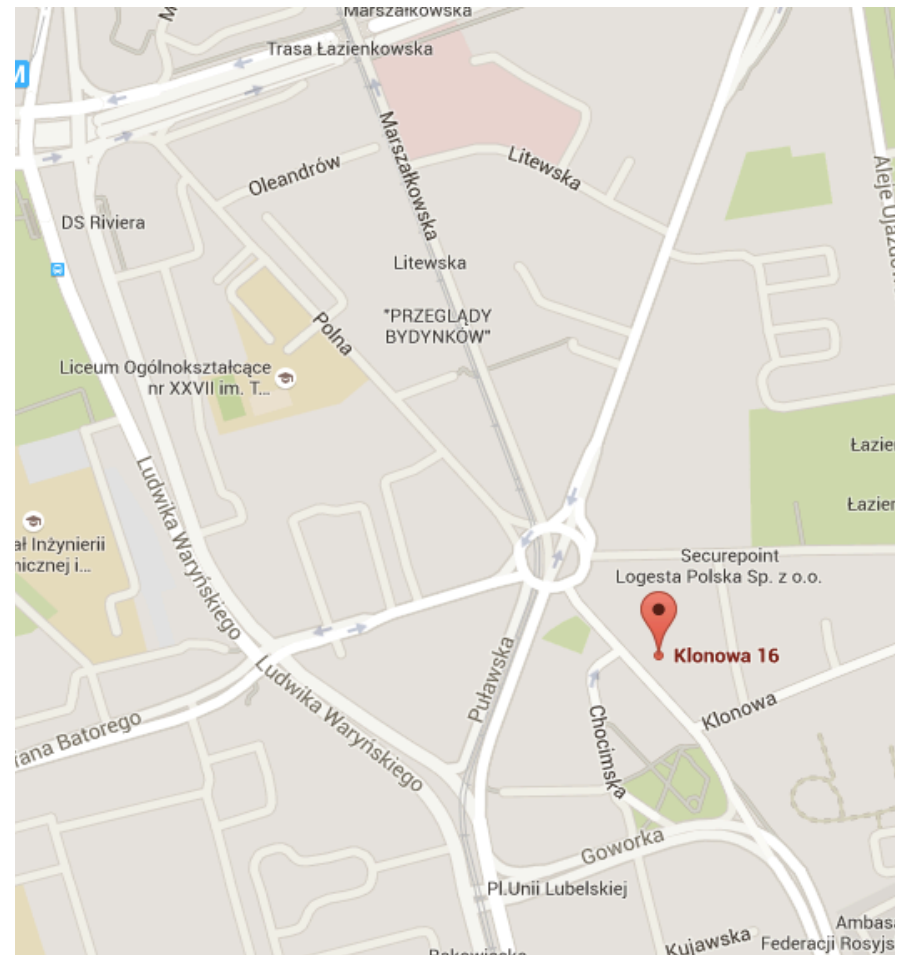
Dojazd:

Najbliższy przystanek: PL. Unii Lubelskiej

Tramwaje: 4, 10, 14, 18, 35

Autobusy: 131, 138, 222, 501, 519, 522

Najbliższy przystanek metra: Metro Politechnika





Kriya Yoga w Europie

Kriya Yoga Centre Vienna Mother Centre in Europe



Adres:

Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

Kontakt:

Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-21
email: kyc@kriya.eu

Strona internetowa:

www.kriya.eu, www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel in Holland



Adres:

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

Kontakt:

Tel. +31 40-2265576
Fax + 31 40-2265612
info@kriyayogameditation.nl