

PROGRAMM

Freitag, 09. Oktober

20.00h Einführungsvortrag

Samstag, 10. Oktober

8.45h Vorbereitung zur Einweihung

9.00h Einweihung
Meditation

13.00h Mittagspause

16.00h Vertiefung der Kriya Yoga Technik

16.30h Meditation

Sonntag, 11. Oktober

8.30h Meditation 2. Kriya

10.00h Meditation

11.30h Zeit für Fragen zur Kriya Yoga Technik

13.00h Mittagspause

14.30h Meditation

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Die 2. Kriya Meditation setzt eine weitere Einweihung voraus.

Bitte Decke und Sitzkissen mitbringen.

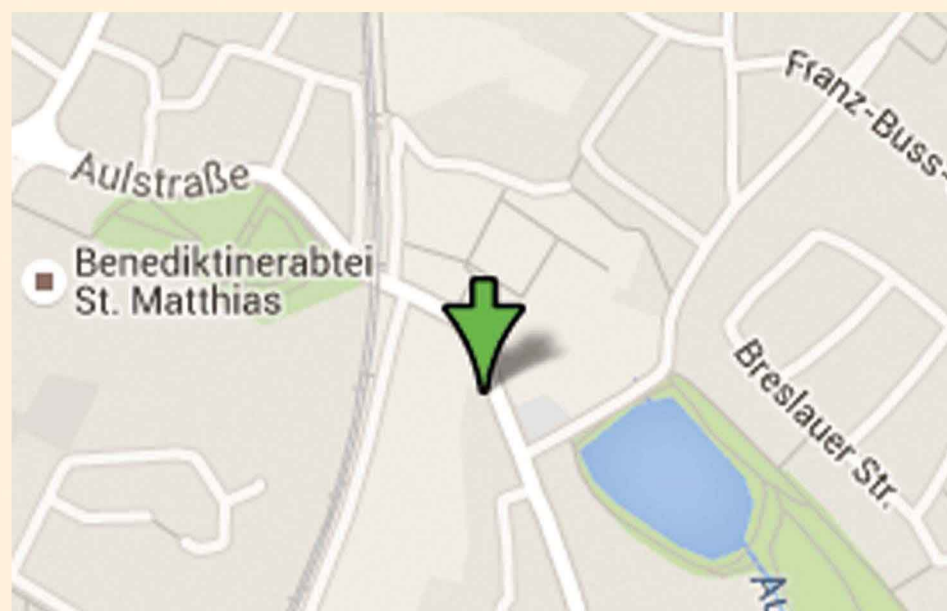
Seminarbeitrag

Das gesamte Programm wird ehrenamtlich organisiert und durchgeführt.

Für Unkosten wie Raummiete usw. bitten wir bereits eingeweihte Schülerinnen und Schüler um einen Seminarbeitrag von 30 Euro. Dankeschön!

Veranstaltungsort

Auf der Weismark 2a
54294 Trier



Parken

Langzeitparken nicht möglich!

Öffentliche Parkplätze: vor der Matthias Basilika oder im Bereich der Aulstraße

Mittagessen

Vegetarische Suppe wird organisiert, vegetarisches Essen zum Teilen gerne mitbringen!

Übernachtungsmöglichkeiten

Begrenzt Übernachtungsplätze vorhanden.

Zelten im Garten möglich. Schlafsäcke / Isomatten
Bitte schriftlich anmelden.

Kosten: 10,- bis 20,- € pro Nacht

Information & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Trier

Rita Müller

Email: kriyayoga-trier@web.de

Telefon: 0176 - 58387799



DIE URALTE WISSENSCHAFT
DES KRIYA YOGA

EINWEIHUNGS WOCHELENDE

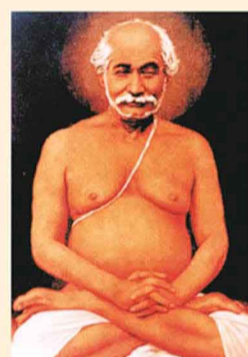
mit

Yogacharya
Uschi Schmidtke



09. - 11. Oktober 2015

in Trier



Was ist Kriya Yoga

Kriya Yoga ist eine der ältesten und ursprünglichsten Formen des Yoga. Hier sind die wirkungsvollsten Techniken der traditionellen Yogasysteme vereinigt. Kriya Yoga ist eine bedeutende Quelle des Wissens und der Anleitung für ernsthaft sprituell Suchende aller Glaubensrichtungen. Diese uralte Meditations-technik hilft uns durch Konzentrations-, Körper- und Atemübungen die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern.

Paramahansa Hariharananda

(1907-2002) - (im Foto rechts) erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Sri Yuktishwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen. Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- fünf Früchte

(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)

- fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von 150,- €

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Es empfiehlt sich, an allen geführten Meditationen teilzunehmen, damit Sie sich die Übungsabläufe einprägen können.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Yogacharya Uschi Schmidtke

praktiziert seit 1993 Kriya Yoga. Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie hatte immer wieder die Gelegenheit, Paramahansa Hariharananda zu sehen und unter seiner Führung zu meditieren. Seit 2007 ist sie von Paramahansa Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren.

Kriya Yoga in Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien

Mutterzentrum Europas



Österreich

Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kyc@kriya.eu

www.kriyayoga-europe.org

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



The Netherlands

Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl