

Ashram Foundation Seminar

September 4 - 9, 2015

mit Swami Atmavidyananda Giri,

Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Mangalananda Giri, Yogacharya Claudia Cremers, Petra Helwig und Uschi Schmidtke







September 4, 2015	September 5, 2015	September 6, 2015
05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting	17. Ashram Gründungstag
06:00 Meditation	06:00 Meditation	17th Ashram Foundation Day;
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	05:45 Chanten / Chanting 06:00 Meditation
08.00 Seva**	08.00 Seva**	07:00 Frühstück / Breakfast
10:00 Einweihung II. Kriya	09:00 Einweihung in den Kriya	Abwasch / Clean up
11:00 Meditation (I+II Kriya)	Yoga / Initiation into	08:00 Inauguration new
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	Kriya Yoga 11:30 Meditation	property / Feuerzeremonie Fire Ceremony
16:00 Meditation	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch
18.30 Vortrag über Kriya Yoga Introductory Lecture	15.30 Erklärung der Technik, Explanation of technique	Abwasch / Clean up 14.00 Seva**
Meditation	17:30-18.30 Vortrag /Lecture	16.00 -18.00 Feierlichkeiten
20:30 Abendessen / Dinner	19:00 Meditation	Celebration
Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner	19:00 Meditation
	Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

September 7, 2015	September 8, 2015	September 9, 2015
05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting	05:45 Chanten / Chanting
06:00 Meditation	06:00 Meditation	06:00 Meditation
07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08.00 Seva**	08.00 Seva**	08.00 Seva**
09:30 -10.30 Vortrag /Lecture	09:30 -10.30 Vortrag /Lecture	09:30 -10.30 Vortrag /Lecture
11:00 Meditation (I+II. Kriya)	11:00 Meditation (I+II. Kriya)	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
14:30 Charity Concert Bhajans for Balashram	15:15 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda	15:15 Video mit/of P. Hari- harananda oder/or P. Prajnanananda
16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	16:30 Fragen & Antworten Question & Answer	16:30-17.30 Vortrag /Lecture
17:30-18.30 Vortrag /Lecture	17:30-18.30 Vortrag /Lecture	
19:00 Meditation	19:00 Meditation	19:00 Meditation
20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	20:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

* II. Kriya Einweihung /Initiation: Freitag 4. Sept. / Friday Sept. 04

- nur nach dreijähriger regelmäßiger Kriyapraxis und Absprache mit einem Lehrer vor dem Retreat
- only after practising first Kriya at least 3 years regularly and permission of a teacher prior to the retreat

Vegetarian Cousine; Mealtimes after the morning, noon and evening meditation.

Vegetarische Küche; Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation

Retreat Informationen:

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um Ihre Praxis zu vertiefen.

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden.

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen. Wir empfehlen bequeme und geschlossene Bekleidung.

^{**} Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden link:

http://tiny.cc/kriya

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag

können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Falls Sie es vorziehen, im Voraus per Überweisung zu bezahlen, sind hier unsere Bankdaten:

Bankverbindung Österreich

Kriya Yoga Zentrum Wien

Verwendungszweck: Ashram Gründungs Seminar 2015

BAWAG PSK

IBAN: AT 36 6000 0000 74201787

BIC: OPSKATWWXXX

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.

