PRINCIPALES BENEFICIOS
DE LA TÉCNICA CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA

Contribuye a mejorar nuestra salud física, emocional y mental.

Aporta sabiduría, amor, alegría y tranquilidad a nuestra vida, facilitando el desarrollo de nuestras actividades cotidianas y nuestras relaciones interpersonales.

Ayuda a alcanzar niveles más profundos de conciencia.

Nos conduce a la realización espiritual.

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Conferencia gratuita
dictada por
Yogacharya Suresh Kodolikar

KRIYA YOGA, TÉCNICA ANCESTRAL DE RESPIRACIÓN Y MEDITACIÓN

Jueves - Septiembre 17 - 7 PM
Centro Cultural Comfandi
Piso 3 - Calle 8 # 6-45

¿QUÉ ES KRIYA YOGA?

Es una técnica científica de meditación que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma. A través de esta poderosa disciplina Yoguica se logra percibir la presencia de Dios en el interior, así como en toda la creación. Esta técnica simple y no sectaria nos ayuda a percibir las tres cualidades divinas: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración.

Kriya Yoga nos enseña que cada acción **"KRI"** es realizada por **"YA"**, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.

PROGRAMA DE INICIACIÓN

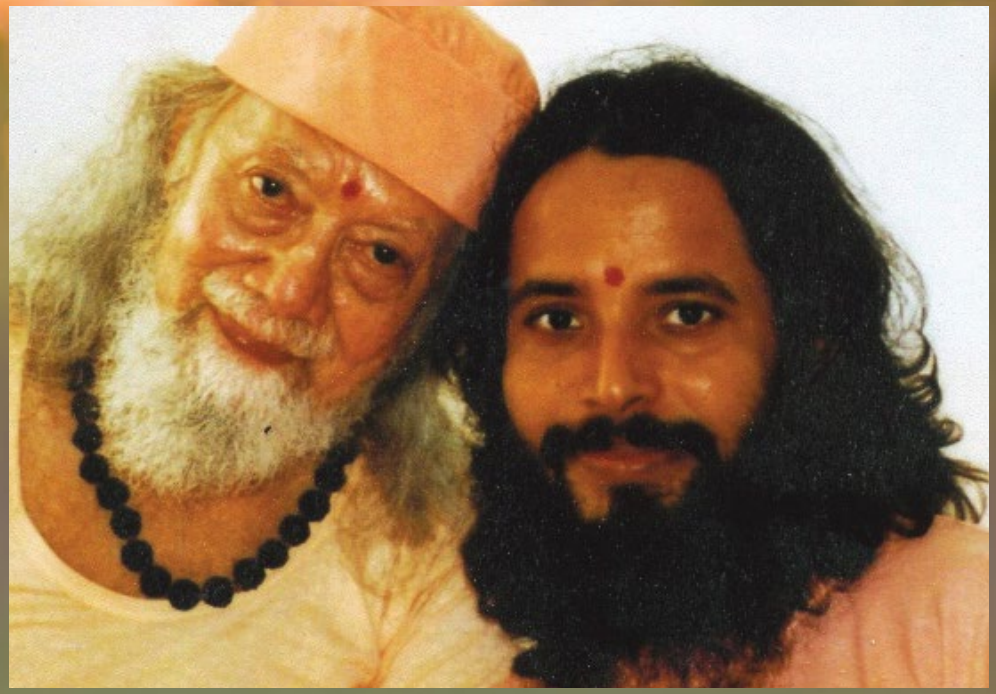
19 Y 20 DE SEPTIEMBRE

Club Campestre de Cali - Salón El Lago

LA ENSEÑANZA **ANCESTRAL Y CIENTÍFICA** DEL KRIYA YOGA

Yogacharya Suresh Kodolikar

Representante directo de **Paramahamsa Prajñanananda**; en 1975 recibió la iniciación en Kriya Yoga de **Paramahansa Hariharananda** y en 1979 fue autorizado para enseñar esta milenaria técnica; Su esposa, Niva, proviene de una familia de Odisha, India en la cual se ha practicado Kriya Yoga durante cinco generaciones. Trabajó como arquitecto hasta el 2012, vive en Delaware, Estados Unidos y viaja frecuentemente a diferentes partes de América para enseñar Kriya Yoga. Su amplia experiencia de más de 35 años, su amorosa dedicación a esta disciplina espiritual, unido a su vida como padre de familia inspiran a muchos buscadores espirituales.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de **Swami Sriyukteshwar** y **Paramahamsa Yogananda**, difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(1959) Es el actual líder espiritual de la organización internacional de Kriya Yoga, nacido en Orissa, India, recibió su educación superior en la Universidad en Cuttack, en donde llego a ser profesor de economía; aun siendo estudiante, conoció a **Paramahansa Hariharananda**, quien lo inicio en Kriya Yoga y 15 años más tarde, en el camino sagrado de Sannyasa. Luego de solo 3 años, a la temprana edad de 39, su maestro le confirió el titulo espiritual más elevado de Paramahansa, titulo de asignación reservada para monjes y santos que han alcanzado la cima de la realización. Enriquecido por su propia experiencia, insondable sabiduría y profundo amor por la humanidad, **Paramahansa Prajñanananda** nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, guiándonos e inspirándonos a alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

INSCRIPCIONES

El *Formulario de inscripción* y la información para la consignación se encuentran en la página **www.kriyaes.org**

Para realizar la Inscripción, por favor envíenos el *Formulario* y la imagen escaneada del *comprobante de consignación* al correo electrónico **kriyayogacali@outlook.com**, y/o contáctenos.

III Retiro Nacional Kriya Yoga
Cali - Colombia 2014

Informes:
320 693 1414 / 316 539 3382
kriyayogacali@outlook.com
www.kriyaes.org
www.kriya.org