Kriya Yoga Lehrer

Yogacharya Petra Helwig

Yogacharya Petra Helwig wurde 1989 in den Kriya -Yoga eingeweiht. 1991 begegnete sie Paramahamsa Hariharananda in Amerika, der ihr seinen Segen für die Heirat mit Frans Helwig gab. Als Paar reisten sie nach Indien, um bei ihm zu sein.

Petra arbeitete bis 1990 als Tänzerin, Choreographin und Tanzlehrerin. Sie hat zwei Kinder und wurde im Mai 2007 autorisiert, den Kriya-Yoga zu lehren.

Die Meisterlinie

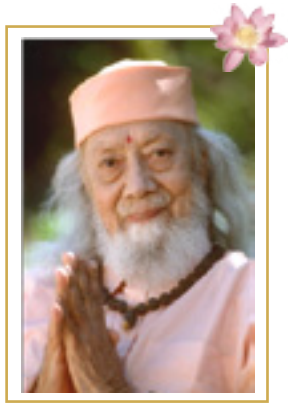
Info & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Bonn

Tel: 0163 - 868 9602
E-Mail: info@kriya-bonn.de

„Ein Quentchen Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“

Paramahamsa Hariharananda



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutter Zentrum Europa

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

Tel.: +43 2253 81491
Fax: +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum

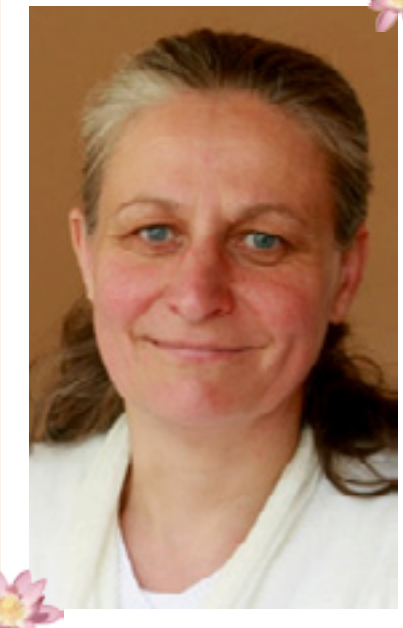
Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

Tel.: +31 40-2265576
Fax: +31 40-2265612

info@kriyayogameditatie.nl

DIE URALTE WISSENSCHAFT
DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Bonn
11.-13. Dezember 2015



mit
Yogacharya Petra Helwig

Veranstaltungsort:

Haus Siddharta
Denglerstraße 22
53173 Bonn

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine alte wissenschaftliche Meditationstechnik, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenwahrnehmung entwickelt. Sie hilft, durch Konzentrationstechniken, Köper- und Atemübungen die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird eine geistige Haltung entwickelt, die es ermöglicht, zu höheren Bewusstseinsebenen vorzudringen. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Durch diese spirituelle Disziplin kann sich das Leben positiv verändern.

Paramahamsa Hariharananda
1907-2002

ein direkter Schüler von Swami Sri Yukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

Paramahamsa Prajñanananda
** 1960 -*

seinem Nachfolger wurde im Alter von 39 Jahren durch P. Hariharananda ebenfalls der Titel „Paramahamsa“ verliehen, was die Erreichung des höchsten Grades der Verwirklichung bedeutet.

Programm

Freitag, 11. Dezember 2015
19.30 Uhr kostenloser Vortrag

Samstag, 12. Dezember 2015
08.45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung
09.00 Uhr Einweihung, danach Meditation
16.00 Uhr Erklärung der Kriya Yoga-Technik
17.00 Uhr Meditation

Sonntag, 13. Dezember 2015
09.30 Uhr Meditation
11.00 Uhr Fragen & Antworten / Vortrag
12.00 Uhr Meditation

***
An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajñanananda teilnehmen.

Kosten für das Programm

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Um die Auslagen finanzieren zu können, würden wir uns jedoch freuen, wenn Teilnehmer, die bereits eingeweiht sind und zur Meditation kommen, etwas spenden könnten. Unser Vorschlag wäre: min. 10 Euro pro halbem Tag.

Buchempfehlung:

Paramahamsa Yogananda: „Autobiografie eines Yogi“
Paramahamsa Hariharananda: „Kriya Yoga“

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahamsa Prajñanananda autorisierten Lehrer erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- fünf Früchte
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines Lebens)

- fünf Blumen
(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga-Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Einweihung und der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.