

## QUE ES KRIYA YOGA?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya yoga nos enseña que cada acción kri es realizada por ya, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA** (1907-2002) En la foto a la derecha. Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de Swami Sriyukteshwar y Paramahansa Yogananda quien difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

**PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA** (1959 - ) En la foto a la izquierda. Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, él nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

### LINAJE DE MAESTROS



## LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA Buenos Aires, 23, 24 y 25 de Octubre de 2015



Con la dirección de Yogacharya Suresh Kodoliar

El evento se realizará en la Asociación Mutual Padre Federico Grote en Julián Alvarez 1965 , Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

### Viernes 23 de Octubre

6:30 pm - 8:30 pm Conferencia: "Kriya Yoga: Técnica Ancestral de Respiración y Meditación"  
con entrada Libre y gratuita.

### Sábado 24 de Octubre

8:30 am - 12:30 pm - Registración e Iniciaciones \*.  
3:30 pm - 5:00 pm - Enseñanza de la técnica revisión y preguntas y respuestas\*.  
5:30 pm - 6:30 pm - Meditación guiada.

### Domingo 25 de Octubre

Horario de las actividades a confirmar:  
repasso de la técnica y meditación guiada.

\*Nota: Es muy importante estar en el salón 30 minutos antes de la hora de la Iniciación para registrarse. La hora de salida dependerá del número de alumnos que se inicien.

Registración: contactar Roxana Rodriguez al 42682957 o Teresa al 15-31629292 o por email a [kriyayogaargentina@gmail.com](mailto:kriyayogaargentina@gmail.com) [www.kriya.org](http://www.kriya.org)