



Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriyayoga-muenchen.de
 Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

Mein Reichtum ist meine Aufmerksamkeit auf das innere Selbst.
 My wealth is my alertness in the inner Self.
 Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf unser Seminar in München unter der Leitung von

Rajarshi Peter van Breukelen

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag,	30.10.15	19:30 Uhr	Einführungsvortrag, anschließend Meditation (nur für Eingeweihte)
Samstag,	31.10.15	8:45 Uhr 9:00 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung Einweihung, anschließend Meditation, danach gemeinsames indisches Essen im Saal. Eine Spende von 10 € für die Hilfsorganisation Hand in Hand wird erbeten. Bitte Teller und Besteck mitbringen.
		16:00 Uhr 17:00 Uhr	Erklärung der Kriya-Yoga Technik Meditation
Sonntag,	01.11.15	9:00 Uhr 10:30 Uhr	Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte Meditation, anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	Fragen und Antworten, anschließend Meditation

Ort: Haus International, Elisabethstr. 87, Plenarsaal 1. OG im Norden von München

Ab Hauptbahnhof z.B. mit U2 Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Dort mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ oder Bus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ zwei Stationen bis Haltestelle „Barbarastraße“. - Sie sehen dann das hellblaue Haus International mit runden Länderflaggen, gehen aber am Haupteingang links vorbei in die Kathi-Kobus-Straße am ockergelben Haus entlang, rechts in die nächste große Einfahrt den Schildern „Plenarsaal“ folgend. Im Innenhof führt eine Metalltreppe in den 1. Stock zum Plenarsaal. - Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150,- € mit. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie wieder um eine angemessene Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 1250 €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können. Die Saalmiete ist mit 910 € sehr hoch. Es war kein günstigerer großer Saal zu bekommen. Einen Überschuss geben wir Peter van Breukelen für das Kriya-Yoga Zentrum in Sterksel mit.

bitte wenden

Sollten Sie die Einladung per Post mit einem roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag" bekommen, bitten wir Sie erneut um frankierte Rückumschläge. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind. Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu.

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, München Nord, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 37 bis Petuelring
1. Kriya-Meditation jeden Donnerstag 19:30 Uhr. Am 24. und 31.12.15 fällt die Gruppenmeditation aus, ansonsten findet sie jeden Donnerstag statt. Es ist keine Anmeldung notwendig. Die Meditation beginnt um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

Und nur für Schüler, die in den 2. Kriya-Yoga eingeweiht sind:

2. Kriya-Meditation (2. Kriya-Teil) nur jeden 1. Donnerstag im Monat nach dem 1. Kriya
am 1. Oktober, 5. November, 3. Dezember 2015 – am 7. Januar, 4. Februar, 3. März 2016 usw.

Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Irsee (Allgäu)	Silke Weiss	0151-20687741	silkeweissdesign@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911-9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043 - 664 31 22 707	susanne.walker@aon.at
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Ermäßigung für Studenten und Personen mit geringem Einkommen möglich.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-81491-29, kyc@kriya.eu <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576
Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl <http://www.kriyayogameditatie.nl>

Veranstaltungen und Informationen: <http://www.kriya.org>

Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächste Seminare in München:

Fr-So 12.-14.02.2016 mit Swami Mangalananda Giri

Fr-So 03.-05.06.2016 mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser

