



Kriya Yoga Seminar mit



Yogacharya Uschi Schmidtke 29. – 31. Januar 2016

Freitag	29.01.16	18.30	Vortrag über Kriya Yoga	Sonntag	31.01.16	06.15 10.00 15.00 16.00	Meditation Meditation Fragen & Antworten Meditation Video mit Paramahansa Hariharananda / Prajnanananda
Samstag	30.01.16	09.00	Einweihung in den authentischen Kriya Yoga Erklärung der Technik				
			16.00 Erklärung der Technik Meditation				
			19.00 Meditation				
				<i>An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen</i>			

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 30.01.2016

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-, als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Wochenendseminar € 116,- (inklusive Nächtigung und Verpflegung) Wochenendseminar € 90,- (inklusive Verpflegung) Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation (7:30, 13:00, 20:30 Uhr)
--	---

Anmeldung unter: www.kriya.org/registration

