Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriyayoga-muenchen.de
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

Frieden im Inneren ist der Weg zum Frieden in der Welt.
Inner peace is the way to world peace.
Paramahamsa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf unser Seminar in München unter der Leitung von

Swami Mangalananda Giri

Zum Einführungsvortrag ist jeder herzlich willkommen. An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.

Freitag,	**12.02.16**	19:30 Uhr	**Einführungsvortrag**
Samstag,	**13.02.16**	8:45 Uhr	Vorbereitung zur Einweihung
		9:00 Uhr	**Einweihung,** danach gemeinsames indisches Essen im Saal. Wir bitten um eine Spende von 10 € für die Hilfsorganisation Hand in Hand.
		16:00 Uhr	**Erklärung der Kriya-Yoga Technik**
		17:00 Uhr	**Meditation**
Sonntag,	**14.02.16**	*9:00 Uhr*	***Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte***
		11:00 Uhr	**Meditation,** anschließend gemeinsames Essen im Saal. Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit.
		15:00 Uhr	**Fragen und Antworten,** anschließend **Meditation**

Ort: NachbarschaftsBörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss, 80797 München
im Norden von München (nahe Olympiapark)

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.
Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.
Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.
Mit dem Auto kommt man nur von der Ackermannstraße in die Elisabeth-Kohn-Straße.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von 150 € mit.
Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie wieder um eine angemessene Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 650 €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.
Einen Überschuss geben wir Swami Mangalananda Giri für das Kriya-Yoga Zentrum Wien mit.

bitte wenden

Sollten Sie die Einladung per Post mit einem roten Stempelaufdruck "Letzter Briefumschlag" bekommen, bitten wir Sie erneut um frankierte Rückumschläge. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind. Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per E-Mail zu.

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein bei
Gerti & Michael Rieser, 089-3083939, 80809 München, Sailerstr. 10, U3 bzw. Tram 37 bis Petuelring

1. Kriya-Meditation jeden Donnerstag 19:30 Uhr. Es ist keine Anmeldung notwendig.
Die Meditation beginnt um 20:00 Uhr, davor ist Zeit für Tee und Gespräche.

Und nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind:

2. Kriya-Meditation (2. Kriya-Teil) nur jeden 1. Donnerstag im Monat nach dem 1. Kriya
am 4. Februar, 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni 2016 usw.

Wir meditieren unter Anleitung der Lehrer mit Hilfe von CDs.

Weitere Gruppenmeditationen mit Ansprechpartner:

Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. –44525	Roland.Geisselhart@t-online.de
Irsee (Allgäu)	Silke Weiss	0151-20687741	silkeweissdesign@t-online.de
Nürnberg	Agnes Hirl	0911-9401924	ahagi@t-online.de
Salzburg	Susanne und Peter Walker	0043 - 664 31 22 707	susanne.walker@aon.at
Stuttgart	Jutta Essinger	0711-28446680	juttamargit@gmx.de

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.
Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.
Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-81491-29, kyc@kriya.eu http://www.kriya.eu

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.
Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Meditations-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen.
10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.
Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576
Fax 0031-40-2265612, info@kriyayogameditatie.nl http://www.kriyayogameditatie.nl

Veranstaltungen und Informationen: http://www.kriya.org Calender, Europe Events

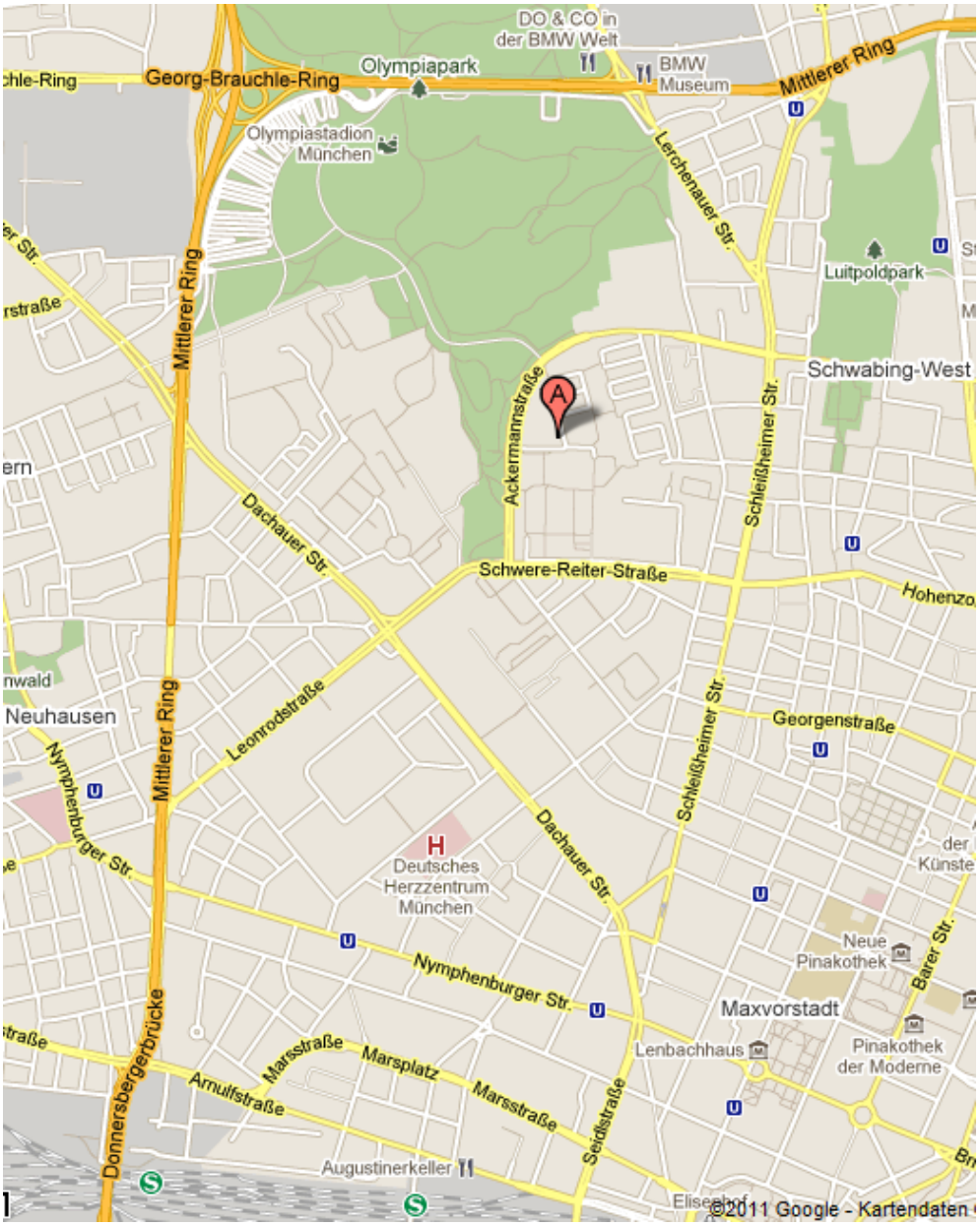
Hilfsorganisation Hand in Hand: http://www.handinhand.at

Nächste Seminare in München:

Fr-So 15.-17.07.2016 mit Yogacharya Uschi Schmidtke

Fr-So 04.-06.11.2016 mit Rajarshi Peter van Breukelen

Herzliche Grüße
Gerti und Michael Rieser



NachbarschaftsBörse, Elisabeth-Kohn-Str.15, Untergeschoss

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit MetroBus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Elisabeth-Kohn-Straße“.

Oder ab „Hohenzollernplatz“ mit Tram 12 Richtung „Romanplatz“ bzw. mit MetroBus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 10 min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße bis zur Elisabeth-Kohn-Straße, rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Außentreppe führt zum Untergeschoss.