

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Schwingung und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseisebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

DIE LINIE DER MEISTER



Kriya Yoga Europa:

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich
tel. +43 2253 81491
fax +43 2253 80462
Mail: kyc@kriya.eu
www.kriya.eu
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Niederland
tel. +31 40-2265576
fax +31 40-2265612
kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm Bremen

12. – 14. Februar 2016



mit

Rajarshi

Peter van Breukelen





Programm

Freitag, 12. Februar 2016
20.00 Uhr

**Einführungsvortrag über den
authentischen Kriya Yoga
mit kurzer Meditation**

Eintritt frei

Samstag, 13. Februar 2016

9:00

Einweihung,
Erklärung der Technik,
Meditation 1. Kriya

13:00

Gemeinsames Mittagessen

(Wir bitten alle bereits Eingeweihten, etwas vegetarisches zum
Buffet mitzubringen)

16:30

Information über "Hand in Hand"
Fragen zur Kriya-Technik
Meditation 1. Kriya

Sonntag, 14. Februar 2016

9:00

Meditation 2. Kriya
(ab der 2. Kriya Einweihung)

10:30

Meditation 1. Kriya

15:00

Fragen & Antworten,
Meditation

Veranstaltungsort:

Friedensgemeinde

Dammweg 18-20

28211 Bremen

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- Fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)*

- Fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten mindestens an 3
Meditationsklassen während des Programms
teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke, Socken und bei
Bedarf ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere,
komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter van Breukelen stammt aus Holland. Er
begegnete 1974 während eines langen Aufenthaltes in
Indien seinem Satguru Paramahansa Hariharananda
und wurde von ihm in den Kriya Yoga eingeweiht. Im
Jahre 1982 erhielt er von seinem Meister die Anweisung,
den Kriya Yoga in Europa zu lehren.

1993 gründete Paramahansa Hariharananda das Kriya
Yoga Centrum in der Nähe von Eindhoven, in Sterksel,
Holland, dem Peter van Breukelen seither als leitender
Acharya vorsteht. Dort finden regelmäßig Vorträge,
Seminare und Retreats in holländischer, deutscher,
englischer und französischer Sprache statt.

Peter van Breukelen ist für viele ein Vorbild dafür, wie
man auch als Mensch westlicher Prägung ein spirituelles
Leben als Yogi führen und zugleich Familienvater sein
kann.

Info & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Bremen

Iwona & Lutz Röpcke
Wölbacker 26, 28307 Bremen
Info: Tel. 0421-426659
lutzroepcke@aol.com

Mira Rosa
Telefon 0421-405851

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Liste mit
Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag jeweils 8,- € pro Meditation

Für Neueingeweihte:

Die Spende bei der Einweihung beinhaltet bereits
die Teilnahme am Wochenendprogramm.